

# WANDELLEN MET SLECHTZIENDEN

Foto: TREFPUNT SINT-KATELIJNE-WAVER // Tekst: KATLEEN KERREMANS

**OKRA Sint-Katelijne-Waver centrum organiseert wekelijks wandelingen met slechtzienenden. We spraken met teamverantwoordelijke Amadé Bosmans en met voorzitter Manu Saels. "Het is maar normaal dat wij ons als OKRA openstellen voor deze mensen."**

**Hoe zijn jullie op het idee gekomen om wandelingen voor slechtzienenden te organiseren?**

**Amadé Bosmans:** "Ons trefpunt organiseert al jaren wandelingen op donderdag. Via onze voorzitter Manu Saels zijn twee slechtzienenden lid geworden van ons trefpunt. Ze wandelen wekelijks met ons mee."

**Manu Saels:** "Het is maar normaal dat wij ons als OKRA openstellen voor slechtzienenden. Het zijn mensen zoals jij en ik. Mensen met een handicap proberen zich te behelpen. Mensen met een slecht gehoor kopen een hoorapparaat, mensen die slecht te been te zijn een wandelstok en mensen die minder goed zien of blind zijn een witte stok of een blindengeleide hond."

"Probleem is dat deze mensen zich moeilijker integreren in de maatschappij omdat die niet openstaat voor hen. De waarden van OKRA zijn echter duidelijk: 'In een open, christelijk en actief forum met respect voor iedereen. Vanuit een christelijke visie op mens en samenleving kiest OKRA voor solidariteit, rechtvaardigheid, vriendschap en verbondenheid, met extra aandacht voor kwetsbare groepen.'"

denheid, met extra aandacht voor kwetsbare groepen."

## Slechtzienenden betrekken

"In ons trefpunt hebben wij besloten om dit daadwerkelijk aan te pakken. Onze eerste stap was om deze mensen te integreren door twee acties. Ten eerste via een wekelijkse korte wandeling op maat aan een trager tempo. Daarnaast ook via gemoedelijke babbels met iedereen, zowel met validen als mindervaliden."

"Voor onze zangstonden sturen wij de teksten reeds op voorhand door aan de blinden zodat zij tijd krijgen om de teksten om te zetten in braille. Ook hebben wij reeds een speciale bijeenkomst georganiseerd waarbij de blinden hun visie konden geven zodat er een beter begrip ontstaat bij de anderen leden."

"Een derde stap was om de blinden ook uit te nodigen op sommige van onze ledenbijeenkomsten. Wij geven hen een goede plaats in de zaal, maar er wel rekening mee houdend dat zij het zicht niet belemmeren voor de andere aan-

wezigen. Zij kunnen meer dan wij op het eerste gezicht zouden denken."

"Toch lopen we nog tegen een paar beperkingen aan.. We hebben momenteel te weinig vrijwilligers om rolstoelgebruikers voort te duwen. Hier moeten we nog aan werken. Door het opnemen van deze mensen hebben wij ook automatisch meer respect voor de mindervaliden."

**"HET VALT OP DAT MENSEN GEMAKKELIJK BLINDEN VOORBIJLOPEN."**

"Het valt op dat mensen gemakkelijk blinden voorbijlopen zonder een woord te zeggen. Door onze acties worden zij echter aangesproken op straat zoals andere bekenden zouden doen. Dit is dus een win-win operatie. Hopelijk kunnen we met dit artikel andere trefpunten warm maken om hier ook iets mee te doen."

**Hoe organiseren jullie deze wandelingen?**

**Amadé Bosmans:** "Wij organiseren twee wandelingen die op hetzelfde moment op dezelfde plaats vertrekken. De wandelingen met een iets hoger wandeltempo met een afstand tussen zes en acht kilometer worden georganiseerd door onze wandelverantwoordelijke Tine Uytterhoeven. Daarnaast bieden we wandelingen aan met een trager tempo met een afstand tussen drie en vier kilometer, georganiseerd door onze wandelverantwoordelijke Leon Leemans. Deze laatste wandelingen zijn ideaal voor slechtzienenden omdat de afstand korter is en het tempo trager. Voor elke slechtzienende hebben wij ook een begeleider. Dit is een vrijwilliger van ons trefpunt."

Onze wandelingen vinden elke donderdagvoormiddag om 9.30 uur plaats. Iedereen die lid is van OKRA-SPORT+ kan deelnemen." 

