



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandlijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

Maandblad september 2024



Versie 2 – 3/08/2024

Jaarmarkt
St. Katelijne Waver
vrijdag 6 september

Jaargang 28 nr. 9

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be

Tel: 0485 62 53 80

Manu Saels, manu@saels.eu, tel: 015 21 9759 / 0477 33 35 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be, tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be

Tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

Register

afsluitdatum

* sportactiviteiten	pagina's 4 & 5
* interesse in badminton?	pagina 6
* zoete inval	pagina 7
* zangstonde	pagina 8
* kaarten	pagina 8
* crea	pagina 9
* aquarel	pagina 10
* herinnering vertrekuur zomerreis	pagina 10
* Jong Okra	pagina 11
* prijsuitreiking zoektocht – wandelcriterium	pagina 12
* computerclub	pagina 13
* uitstap kaasboerin	pagina's 15 & 16
* info praatkaffee	pagina 16
* om te lezen	pagina's 17 & 18
* jaarmarkt SKW Centrum	pagina 19

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE

ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



M•BIKE STORE

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

PEETERS

UW WARME
BAKKER

Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

De sportactiviteiten

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat tot eind oktober

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast de padelvelden)

Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtencartaan aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking: -niet op 24 september

vertrek aan TC Heiveld om **09.30** tot 11.00 uur

Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Info: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5 Badminton: sportschoenen met kleurloze, witte zolen of zolen die geen zwarte strepen maken verplicht

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Info: Ferre Ongena, tel: 0475 67 17 35

6. Line Dance

(elke) dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtencartaan: **€ 49, vanaf 1 september**, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413** - vermelding: **Ref255**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Info:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

8. Padel:

deelnameprijs: € 3,40 per beurt
elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

90. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

10 Fietstochten: op zowel verharde als onverharde wegen of paden

* **Korte tochten**, elke donderdag: vertrek **13.30** uur op het kerkplein

5 sept: Herenthout 12 sept: Vremde 19 sept: Beersel 26 sept: Schelle

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

5 sept: Zandhoven 19 sept: Mariekerke

Info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

12. "Elke stap telt"

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC:

+/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Interesse in badminton?

In september organiseren wij een vrije inloop.

Bel even de verantwoordelijke Ferre op telefoonnummer
0475 67 17 35 en kom op een
dinsdag tegen 10 u. naar Heiveld.



Onze badmintonners

Enige voorwaarde: sportschoenen met witte zolen noodzakelijk

De badmintonraket mag je die dag gratis gebruiken.

Plezier gegarandeerd.

Zangstonde



Wanneer: maandag 16 september van 14.00 tot 15.30 uur

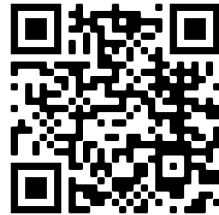
Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: leden: € 3, niet - leden: € 8 één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.
Jij verzorgt samen met ons de zang.

Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je vooraf vinden op onze website.
Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html
of via de QR-code hiernaast

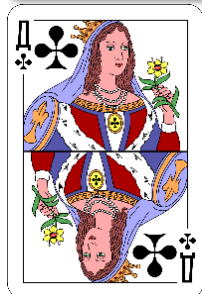


Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
 - Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91
- Technische ondersteuning: Manu Saels



Kaartnamiddagen



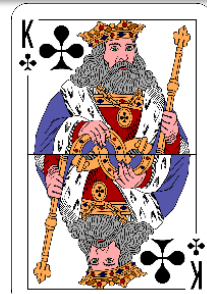
Data:

vrijdag 13 en 20 september om 14.00 uur

Plaats: Cafeteria van het parochiecentrum

Inkom: leden: € 3

één basisdrank gratis
Wij spelen "Boomke Wies"



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@posteo.be

Greet Saels,

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be

Ook voor
niet-leden



In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 10 september. Vogelverschrikker:

wol / katoen - stro / raffia
plankje en twee stokjes
(kruis voor lijffe)



Eekhoorn:

katoen - stramen10 mesh
magneetband



dinsdag 24 september

- Afwerken.
- Vrij handwerk

Info: Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63

Weerspreuk



*Brengt juli hete gloed
gedijt september goed*

AQUAREL



Datum: maandag 9 en 23 september
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: leden: € 3, niet leden: € 8
een basis drankje inbegrepen

Info: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Nieuwe leden



Maria - Louise Hertogs
Magda Van Hissenhoven
Veerle Pison



Ter herinnering

*meerdaagse reis naar
Luxemburg - Saarland - Moezel*

Vertrek: maandag 23 september op 6.30 u.

Jong-Okra op Zondag: 15 september 2024

Deze zondag combineren we beweging met cultuur.

We fietsen naar Bornem, en bezoeken daar de tentoonstelling “Les Liaisons Désireuses” in het kasteel ‘d Ursel. De groep cultuur bezocht dit kasteel vorige maand, maar de tentoonstelling werd toen niet bezocht.

Eeuwenlang laten kunstenaars zich al inspireren door het thema van de erotiek. Nu eens subtiel en sensueel, dan weer expliciet of obsceen verbeelden ze het menselijk lichaam als lustobject of bron van genot. De tentoonstelling start met de illustraties uit Les Liaisons Dangereuses, de Franse briefroman die Pierre Choderlos de Laclos in 1782 publiceerde. Verspreid over de drie verdiepingen van het kasteel ontdek je vervolgens enkele 18de- en 19de-eeuwse erotische objecten en schilderijen uit Belgische verzamelingen.



We vertrekken om **09.30 uur** met de fiets aan het station van Sint-Katelijne-Waver, en fietsen naar Bornem. Totale fietsafstand is bij benadering 60 kilometer.

Voor we de tentoonstelling bezoeken lunchen we in de zomerbar van het kasteel ‘d Ursel, voor eigen rekening. **Kostprijs** van het inkomticket is **€ 14**, ter plaatse te betalen **cash** of **payconiq**, **geen bancontact**.

* De museumpass is niet geldig voor deze tentoonstelling *
Graag verneem ik **tegen 5 september 2024** wie er zal mee fietsen, dus meld je inschrijving aan jongokra@okraskwcentrum.be

Prijsuitreiking zomerzoektocht



Op **22 september**, om 10.30 uur heeft de prijsuitreiking van de zomerzoektocht van Okra plaats in het parochiecentrum Sint-Katharina, Markt, Sint-Katelijne-Waver, met een kleine receptie.

Iedereen die aan de zomerzoektocht heeft deelgenomen, wordt hierop uitgenodigd om via een presentatie naar de juiste oplossingen te komen luisteren.

Vanaf 23 september kan je de oplossingen eveneens terugvinden op de website van OKRA, Sint-Katelijne-Waver-Centrum. www.okraskwcentrum.be

Alleen de winnaars krijgen vóór **16 september** een persoonlijk bericht in verband met de uitslag. *De winnaars verbinden zich ertoe hun prijs persoonlijk in ontvangst te nemen tijdens deze prijsuitreiking.*

Alle prijswinnaars ontvangen tijdig de nodige informatie.



Wandelcriterium SKW Centrum

Donderdag 5 september

Ook niet-leden zijn welkom!!!

Onthaal vanaf 11.00 uur

Start groepswandelingen van 5 km: 13.00 uur en 15.00 uur.

Plaats: parochiezaal Sint-Katharina, Markt 28a, Sint-Katelijne Waver

Inschrijven en info: Amedé Bosmans
amedebosmans@skynet.be

Luchtpakket: aan: **€ 8 voor leden en bijleden, (niet leden: € 13)**

Vooraf te bestellen bij Amedé ten laatste op **28 augustus**

Computerclub



2 september 2024 – groep 1

Voor iedereen die hulp nodig heeft met het nieuwe systeem van het online inschrijven en betalen van Okra-activiteiten van Sint-Katelijne-Waver, Centrum. Iedereen is welkom: er wordt uitleg gegeven over de online betalingen van Okra activiteiten.

Vrije ingang tussen 14 en 16 uur in zaal Iris van Idc De Plek (Wilsonstraat 28)

Inkom: gratis

30 september 2024 – groep 2:

14 – 16 uur in zaal Iris van Idc De Plek (Wilsonstraat 28)

Maximum 15 personen, vooraf inschrijven, graag 4 lessen volgen indien mogelijk:
30 september - 28 oktober - 18 november - 16 december 2024

Prijs: € 3 per les

1 drankje (koffie, thee of water) inbegrepen

Onderwerpen (over vier workshops):

Kennismaking met de i - phone
Knoppen, terminologie
Camera's, toetsenbord
Wifi, mobiele gegevens, vliegtuigmodus
Verschil voor factuur: wifi, mobiele data, roaming
Locatie
I - phone mooi organiseren, apps dock
Bellen, opnemen, sms'en
Mailen met mail (Apple)
Zoeken op internet
Filmpjes zoeken en bekijken op You Tube
Veilig apps installeren en verwijderen
Maken van een account in een app, wachtwoordenkluis
Werken met Whatsapp: chat en bellen
Foto's maken, opslaan

Verjaardagen september

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Iwens Martine	19	Lieckens Hilde
2	Coen Beatrice	20	Van de Ven Herman
2	Van Caillie Patrick	20	Van den Broeck Jeanne
2	Vande Wiele Martine	21	Mariën Alfons
5	Rogier Paul	22	Moortgat Cecile
7	Van Der Auwera Mady	23	Bleeckx Alfons
9	Berghmans An	23	De Munter Christiane
9	Bogaerts Marc	23	De Roeck Christianne
9	Lamberts René	23	Van de Weyer Rita
9	Meurrens Karel	24	Stroobants Leo
9	Op De Beeck Louis	25	Liekens Leo
10	Bosmans Gerda	25	Uytterhoeven Maria 2
10	De Wachter Hortense	25	Verrept Rosa
11	Van Den Eynde Herman	25	Vertommen Juliaan
12	Batens Jan	25	Vervloet Sonia
12	Gullentops Liliane	26	Peeters Ivonne (Jeanne)
13	Peeters Jan	26	Van der meirsch Georges
14	Van Stalle Jean-Paul	28	Dockx Rosette
15	Hens Virginia	28	Sillis Gerda
15	Van Broekhoven Goedele	28	Van De Ven Aloïs
15	Van Den Bossche Diane	29	Staelens Annie
16	Van Leuven Christiane	30	Frans Greta
17	Van Craen Simonne	30	Geijsemans Germaine
17	Verschaeren Leonia	30	Van Tichelen Fernand (Ferre)
17	Wouters Willy	30	Wilms Regina

Uitstap Kaasboerin

Wanneer gaat de uitstap door?



Op donderdag 24 oktober 2024

Wat staat er op het programma?



We vertrekken om **9u15** met de bus op de parking aan TC Heiveld.

Gasthof De Kaasboerin is een unieke gelegenheid in de uitgestrekte natuur van Postel. "De Kaasboerin" komt aan haar naam door de jonge weduwe Theresa Smets, die om de eindjes aan elkaar te knopen, van deur tot deur kaas en andere zuivelproducten verkocht.



Al snel kreeg ze zo de bijnaam "Kaasboerin".

Toen ze later samen met haar kinderen een café begon, moesten ze natuurlijk niet lang naar een naam zoeken.



Rond **12u** krijgen we een driegangenmenu voorgeschoteld.

Aansluitend volgt het showprogramma met optredens van Laura Lynn, Luc Caals, Davy Gilles, Remi & Rachel, Frank & Christel Galan





Rond **18u** genieten we van een **avondlunch**.



De thuiskomst is voorzien rond **20u**.

Hoe schrijf je in? Maximum 50 personen



Je schrijft in **vóór 1 oktober** door **€ 66 voor leden en bijleden** (**niet-leden € 76**) te betalen via onze website okraskwcentrum.be en te klikken op de activiteit van de Kaasboerin; of rechtstreeks door het lezen van deze QR-code.



Volgende activiteit is met vakantie
in september

praatkafee



Tekst gevonden in de oude kerk van Baltimore, 1692

*Wees rustig te midden van het lawaai en de haast
en bedenk welke vrede er in de stilte kan zijn.
Sta op goede voet met alle mensen, zonder jezelf
te verloochenen.
Spreek kalm en duidelijk jouw waarheid en luister
naar anderen,
ook naar hen die dom en onwetend zijn want ook
zij hebben hun verhaal.*



*Vermijd luidruchtige en agressieve mensen, zij zijn
een kwelling voor de geest.*

*Wanneer je jezelf met anderen vergelijkt, kan je ijdel of verbitterd worden,
er zullen immers altijd mensen zijn die groter of kleiner zijn dan je zelf bent.
Geniet zowel van wat je hebt bereikt als van je plannen.*

*Blijf geïnteresseerd in je eigen werk, hoe eenvoudig dat ook moge zijn
want in de wisselvalligheden van de tijd, is dat een werkelijk bezit.
Wees voorzichtig bij het zaken doen, want de wereld is vol bedrog.
Maar laat dit je niet verblinden voor de deugd die er wel is,
veel mensen streven immers hoge idealen na en het leven is vol heldenmoed.*

*Wees jezelf. Veins vooral geen genegenheid.
Wees ook niet cynisch over de liefde, want bij alle dorheid en ontgoocheling is
zij eeuwig als het gras.*

*Aanvaard blijmoedig de wijsheid der jaren, doe met gratie afstand van de dingen
van je jeugd. Bouw aan je mentale veerkracht om je bij onverwachte tegenslag te
beschermen. Kwel jezelf niet met spookbeelden.
Vele angsten worden geboren uit vermoedigheid of eenzaamheid.
Leg jezelf een gezonde discipline op, maar wees daarbij vriendelijk voor jezelf.*

*Je bent een kind van het universum, niets minder dan de bomen en de sterren.
Je hebt het recht om hier te zijn.
En of je het nu begrijpt of niet, toch zal het universum zich onvouwen zoals het
zich onvouwt en zo is het goed.*

*Leef daarom in vrede met God, welk beeld je ook van Hem hebt.
En wat je werk en streven ook moge zijn, bewaar in de luidruchtige maalstroom
van het leven de vrede met je ziel. Met al zijn klatergoud, somberheid en vervlogen
dromen blijft dit toch een mooie wereld.
Blijf opgewekt.
Streef naar geluk en tevredenheid.*

Deze wijze tekst is aangeboden door Eric Vereecke, lid van ons trefpunt.

Wandelen

Lopen is laagdrempelig. Je hebt alleen een paar sportschoenen nodig. Maar de belasting op je knieën en enkels is enorm. Zelfs als je nog niet moe bent, is de belasting er wel.

Fietsen en zwemmen zijn veel zachter.

Wandelen is de perfecte sport.

Ontspannend, rustgevend en toch sport.

Twee keer per week een uurtje wandelen helpt ook om kilootjes te verliezen.

**Tekst aangebracht door Leon Leemans,
één van onze wandelverantwoordelijken**

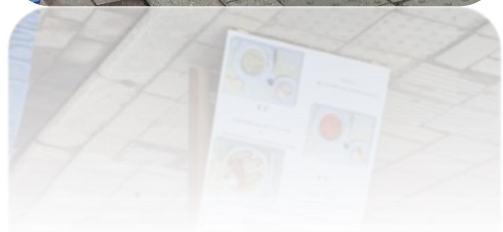


JAARMARKT ST-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

6 september 2024

van 16.00 u tot 21.00 u

Dit jaar zijn wij terug aanwezig op de jaarmarkt. In de cafetaria van de parochiezaal verwelkomen wij u graag voor een leuke babbel met een drankje.





Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be

Confiserie *Ann* b.v.



Markt 24
2860 St.-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be

lunch - drinks - diner

Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be