



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER
OKPA 2INT-KATELIJNE-WAVER
CENTRUM
CENTRUM

* Vereniging voor 55+ *
* VERENIGING VOOR 55+ *

ACTIVITEITEN JUNI 2019

Onze netbalploeg
spelen om het plezier!



COLOFON

Redactiestaf : Herman Schouwaerts herman.schouwaerts@telenet.be,
Tel: 015 32 20 72 / 0485 62 53 80
René Van Noten rvannoten@skynet.be,
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en **YouTube films**: zie website van ons trefpunt

Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45 *

Info privacy gegevens:

Onze organisatie houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving inzake je privacy, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR, verordening EU 2016/679). Méér info over ons actueel privacy beleid vind je op onze website of vraag een papieren versie. ☺☺

*** P R A A T K A F F E E ***

Op **dinsdag 4 juni 2019** in zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter rusthuis), van 14.00 tot 17.00 uur. Je kunt dan komen kletsen of praten, de wereldpolitiek oplossen en discussiëren over van alles en nog wat met een drankje bij de hand. Of gewoon gezellig bij elkaar zitten en een babbeltje slaan. **Welkom!** Allen daarheen.

Verantwoordelijke: Christiane Guérard tel: 015 31 21 89



Woordje van de voorzitter

Beste Okra-leden,

Ik voel mij vereerd om uw nieuwe voorzitter te mogen zijn.

Okra in Katelijne Centrum is een grote groep van ongeveer 550 leden met veel enthousiastelingen. Meer dan 50 vrijwilligers zetten zich onbaatzuchtig in voor onze groep.

Dit handelt over het maandelijks broodjes smeren en de tafels klaarzetten voor de ledenbijeenkomsten; het verdelen van de boekjes en bezoeken brengen; de sport- en andere activiteiten waarbij de verantwoordelijken zich wekelijks inzetten met de glimlach.

Naast de 11 verschillende sporten die we vandaag aanbieden, zijn er nog vele andere activiteiten.

Ik denk aan onze bus uitstappen, ons jaarlijks reisje, de crea, praatkoffie, computerclub en zangstonde.

En vanaf september een vernieuwde versie van onze kaartnamiddagen.

Ook onze jong-okra mogen we niet vergeten, die vorig jaar is opgericht en een succes mag genoemd worden.

Wij mogen echt fier zijn op deze bloeiende vereniging.

Daarom dank aan al deze vrijwilligers en ik zal mijn best doen om hen zo veel mogelijk te ondersteunen.

Elke voorzitter is verschillend. Accenten zullen verschillend zijn.

Mijn focus ligt vooral op enthousiasme.

Niet alleen enthousiaste vrijwilligers, maar ook enthousiaste leden.

Het is een plezier om tot onze Okra-vereniging te behoren.

Allemaal vrienden onder elkaar.

Vrienden die klaarstaan om elkaar te helpen.

Manu

Computerclub

Fotoboek aanmaken



Tegenwoordig is het gemakkelijk om zelf een fotoboek te ontwerpen. Vele winkels bieden programma's aan om hiermee aan de slag te gaan. De prijzen lopen gelijk.

Vandaag kiezen wij voor het programma van het Kruidvat. We installeren hun programma, kiezen de grootte van de fotoboek, het type papier, de cover en we zijn vertrokken.

Verzamel best op voorhand de foto's die je graag wil hebben in je fotoboek; en zet ze in een afzonderlijk mapje op je computer.



Datum/uur: dinsdag 18 juni 2019 van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats : Zaal Offendonk (zaal flatjes achter rusthuis St-Elisabeth)

Deelnamekost : € 2.00 per persoon

Inschrijven: Indien nieuw, graag een berichtje achterlaten bij Manu Saels

Tel : 0477/333 580 – E-mail : manu@saels.eu

OKRA Academie

Onze verantwoordelijke: Ward Liekens, tel: 015
31 36 29



*** Ter herinnering:**

op 1 juni: bezoek Havenhuis (inschrijvingen gesloten)
vertrek bus: 13.45 uur: parking Goede Herder
14.00 uur: Rode Kruisplein, Mechelen



Zangstonde

Iedereen die graag zingt, is welkom op onze 5^{de} zangstonde. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang.

Wanneer: maandag 17 juni 2019 van 14.00 u tot 15.15 u (15' pauze)

Plaats: Conferentiezaal van de parochielokalen SKW Centrum, Markt 28, 2860 St-Katelijne-Waver.

Deelnamekost: € 2,50 per persoon drank van € 2 inbegrepen.

Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel: 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

- Volgende datum: 22 juli 2019



CREA

In zaal Offendonk (zaal van de flatjes achter het rusthuis)
van 14.00 tot 17.00 uur

- **dinsdag 11 juni 2019:** kantklossen en hobby
- **dinsdag 25 juni 2019:** stramienen handtas

Meebrengen:

stramien, naald en twee kleuren katoen

Info: Godelieve Sterckx, tel: 015 31 37 34



Wat is er van sport ?

1. Kubb-spel:

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat
Locatie: TC Heiveld (naast buitentribune tennisveld)
Verantwoordelijke: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93



2. Petanque: Elke maandag om 14.00 uur

Plaats: Bruultjeshoek, Waver
Verantwoordelijken:
Paul Eekelaers, 0476 38 08 04
Maurits Suetens, 015 31 09 53

3. Nordic Walking,

Elke dinsdag van 9.30 u tot 11.00 uur
Vertrek aan de sporthal TC Heiveld,
Verantwoordelijken: Rita Verwimp en Leo Wouters,
tel: 015 31 62 18



Nordic aan zee

dinsdag 11 juni 2019, deelnameprijs: € 40
Vertrek: 7.30 uur aan parking Heiveld, meer info: Rita Verwimp

4. Badminton

Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC HEIVELD
Verantwoordelijken: Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04
Jan Vertommen, tel: 015 31 66 36



5. Fitnessclub: nieuwe okra-prijs vanaf 2^{de} beurtenkaart

Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur
Waar: "Fitamien", Hoogstraat 360b, Duffel
10-beurtenkaart aan **€ 81, enkel voor okra-leden die deelnemen aan "het okra uur" op maandag**
Verantwoordelijke:
Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80



Let op: geen les op volgende datum: 10 juni 2019 (pinkstermaandag)

6. ETT-Fietsen (Elke trap telt)



Elke woensdag om 13.30 uur.

Vertrek: parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Janne Albort, tel: 015 63 55 53, gsm: 0477 78 77 71

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04, gsm: 0475 67 17 35

7. Wandelen

Elke donderdag **om 9.30 uur**. Vertrek **Markt** Centrum SKW



De wagen wordt geparkeerd op de nieuwe parking (voormalig Mariapark)

Verantwoordelijken: Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Josée Van der Auwera, tel: 015 31 66 36

Invaller: Michel Van Leuven, tel: 015 31 50 82 / 0475 46 57 26

* wandelcriterium: eerstvolgende keer: 26 september 2019
in Bonheiden

Wie meedoet: afspreken met Leon of Josée

8. Fietstochten:

* **namiddag tochten, vertrek 13.30 uur, kerkplein:**

06 juni 2019: Tisselt

13 juni 2019: Schriek

20 juni 2019: Bevel

27 juni 2019: Boortmeerbeek

Verantwoordelijken: Jos Adriaensens, tel: 015 31 44 14

Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans tel: 015 31 03 36



* **dagtochten, vertrek 8.30 uur, kerkplein:**

06 juni 2019: Mariakerke

20 juni 2019: Diegem

Verantwoordelijke: Maria Lembrechts, tel: 015 31 00 56

9. Aquagym

Zoektocht naar persoon met reddersbrevet
heeft nog niets opgeleverd.

Manu blijft proberen.



10. Line Dance:

Elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de **parochiezaal**.

Onkosten deelname: **€ 3,50**

Verantwoordelijken:

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 57

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21



11. Volleybal



Elke maandag: Sporthal Bruultjeshoek van 19.00 tot 20.30 uur

Elke dinsdag: Sporthal Duffel van 10.00 tot 11.30 uur

Elke zaterdag: Sporthal Duffel van 9.00 tot 10.30 uur

Verantwoordelijke: Eddy Van Otten, tel: 0483 66 79 33

12. Netbal

Elke dinsdag van 9.30 uur tot 11.00 uur, Sporthal TC Heiveld.

Verantwoordelijke: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

Okra sport bijvoegsel

Entente zomersporten in de veiling: **netbal, nordic walking, badminton en kubb spel.**

Wanneer: dinsdag 25 juni 12.00 uur

Aperitief : Cava of fruitsap

Menu : soep

hoofdgerecht: 3 tongrolletjes of varkenshaasje

dessert: Coupe dame blanche en koffie



Totaalprijs bovenstaande menu: € 29 per persoon

Dranken aan tafel bij en na het eten individueel te bestellen en af te rekenen.

Inschrijven: bij je sportverantwoordelijke of door storting op rekening OKRA **BE53 7775 9673 2053**, vermelden: **entente veiling + keuze hoofdgerecht.**

Kaartnamiddagen



Vanaf september starten wij met een vernieuwde aanpak van de kaartnamiddagen.

Elke 1^{ste} vrijdag van de maand heb je de kans om mee te spelen in een toernooi.

Inleg: € 2, voor de ganse namiddag. Er is een prijzengeld voorzien, waarbij je tot € 18 kan winnen. Wij spelen BOOMKE WIES.

De spelregels zijn dezelfde als in de meeste andere kaartverenigingen.

In het begin van de namiddag leggen we de regels ook uit zodat nieuwkomers onmiddellijk kunnen meespelen (en winnen).

Er worden 4 rondes gespeeld met in elke ronde 8 kaartgiften.

Plaats: Offendonk, Den Haes 8a, 2860 St-Katelijne-Waver

1^{ste} kaartnamiddag: **vrijdag 6 september van 14.00 u tot 16.30 u**

Ondanks het prijzengeld wordt de focus gelegd op een aangename namiddag voor iedereen.

Diegenen die niet graag kaarten, kunnen meedoen aan de beschikbare gezelschapsspelen, zoals rummicub, scrabble, "Mens erger je niet", pitjesbak, dammen, schaken, ...

Deze deelnemers betalen een inkom van € 2, waarbij 1 drankje van € 2 inbegrepen is.

Indien interesse, graag een berichtje aan één van de verantwoordelijken:

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95

E-mail: cecilevda@scarlet.be

Greet Saels, tel : 015/34 43 27

E-mail: greet.m@telenet.be



Zowel leden als niet-leden zijn welkom op 16 september!

JONG OKRA



Voor **16 juni 2019** plannen we met jong-okra een fietstocht van bij benadering 80 kilometer.

Het doel moet ik nog bepalen.

We vertrekken om **10 uur** in het centrum van Katelijne, aan de kerk St Catharina.

Ludo Geenen, tel: 015 20 12 69 / 0471 23 55 17

Daguitstap : Ciney en Dinant



Datum: vrijdag 21 juni 2019

Programma:

7.30 uur: vertrek parking TC Heiveld

9.30 uur: ontvangst in **mosterdfabriek BISTER** (Achêne- Ciney) met koffie daarna: rondleiding in het bedrijf, waar we mogen proeven van de producten

12.00 uur: warme maaltijd: Ardense paté ,gezouten caramel, varkensvlees met blond bier en aardappelgratin, afsluiten met appeltaart

14.00 uur: naar **maison Leffe**

14.30 uur: rondleiding met bierproeverij aansluitend broodmaaltijd

Rond 17.30 uur: terug naar SKW Centrum

Prijs: **€61** per persoon. Alles inbegrepen, behalve drank bij warme maaltijd.

Info en inschrijvingen : bij contactpersonen of door storting op BE53 7775 9673 2053 OKRA SKW centrum

* Afsluiten van de inschrijvingen **12 juni 2019**

Meer info bij de reisleiders:

Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 of 0494 65 78 86,

René Van Noten, tel: 015 31 20 91 of 0470 74 24 59



(tekst: Rita Verwimp)

Jantje en zijn klasgenoten zitten in de Duitse les.
De juffrouw heeft een oefening bedacht en legt ze uit. Ze vraagt:

“Wie kan een zin bedenken met de Duitse lidwoorden DER, Die en DAS?”

Jantje denkt even na en steekt zijn vinger op.

De juf ziet dit en vraagt welke zin Jan gevonden heeft.

Jantje antwoordt: “MEINE SCHWESTER HAT EIN KINDCHEN BEKOMMEN”.

Waarop de juf zegt: “Maar Jantje, daar zitten toch de drie lidwoorden niet in.”

Daarop antwoordt Jantje: “Maar ik was vog niet klaar!”

En hij begint opnieuw: “MEINE SCHWESTER HAT EIN KINDCHEN BEKOMMEN, ABER DER DIE DAS GEMACHT HAD IST VERSCHWUNDEN.”



Kadodderloop

Vrijdag 7 juni 2019; 10 km om 20.00 uur

5 km om 20.10 uur

okra deelnemers: Bert Cueppens, Hildegard De Munter, Rita Saels,
Marie José Umans

Supporters zijn meer dan welkom!!!

Door de bril van Cristiane

* Luchtvervuiling *

Zo wordt beweerd:

luchtvervuiling wordt veroorzaakt door,
het afslijten van autobanden en uitstoot van fabrieken.

Waar is de tijd van de Leuvense stoof waar iedereen rond zat
om na ar de radio te luisteren.

Wat te denken van het stof,
wanneer deze stoof tot vier maal per dag werd bijgevuld.

Het deksel ging open en een walm van rook steeg op.
Tegen Pasen werd het plafond afgewassen.

