



Afgiftekantoor:  
St-Katelijne-Waver  
P927703



Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum  
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver

# OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM

## Maandblad juli 2024



We zijn  
in vakantie - modus

Jaargang 28 nr. 7

# Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be)

Tel: 0485 62 53 80

Manu Saels, [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 9759 / 0477 33 35 80

René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be), tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

## Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)

IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)

IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

Ledenadministratie: Josée Looijkens, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)

Tel: 0499 14 77 25

Website: [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

\* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

## Register

afsluitdatum

* info computerclub / praatkaffee	pagina 3	
* sportactiviteiten	pagina's 4 & 5	
* zoete inval	pagina 6	
* zangstonde	pagina 7	
* kaarten	pagina 7	
* crea	pagina 8	
* zomerzoektocht	pagina 9	
* verjaardagen	pagina 10	
* aquarel	pagina 11	
* gratis computergebruik in de Plek	pagina 12	
* Quiz vraag	pagina 12	
* fietstocht Jong Okra	pagina 13	11 juli
* Uitstap Rotterdam met de bus	pagina 14 & 15	10 juli

Volgende activiteiten zijn met vakantie  
in juli en augustus

praatkafee  
computerclub



**LM&DS**  
ADVOCATENASSOCIATIE  
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

#### LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417  
2800 Mechelen  
Tel: 015/55 00 31  
E-mail: [info@lmds.be](mailto:info@lmds.be)  
Website: [www.lmds.be](http://www.lmds.be)



**M•BIKE STORE**

#### Fietswinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114  
2800 Walem  
Tel: 015 26 14 17  
E-mail: [info@m-bikestore.be](mailto:info@m-bikestore.be)  
Website: [m-bikestore.be](http://m-bikestore.be)

**PEETERS**

UW WARME  
BAKKER

#### Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: [bakkerij.peeters@skynet.be](mailto:bakkerij.peeters@skynet.be)  
Website: [bakkerijpeeters.com](http://bakkerijpeeters.com)



#### Le Grain Noble

Stationsstraat 70  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 69 09  
E-mail: [info@legrainnoble.be](mailto:info@legrainnoble.be)  
Website: [legrainnoble.be](http://legrainnoble.be)

# De sportactiviteiten

## **1. Kubb-spel:**

Elke maandag om 13.30 uur, als het weer het toelaat tot eind oktober

**Plaats:** TC Heiveld (achteraan naast de padelvelden)

**Info:** Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

## **2. Fitnessclub \* Jasmin geeft tijdig de vakantie regeling door \***

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 115 (één beurt per aanwezigheid)

**Info:** Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

## **3. Nordic Walking: \* Time-out in juli en augustus \* - \* tot begin september \***

vertrek aan TC Heiveld.

**Info:** Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

## **4. Netbal: niet tijdens de maand augustus**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

**Info:** René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

**Technische ondersteuning:** Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

## **5 Badminton: niet tijdens de maand augustus**

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

**Info:** Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

## **6. Line Dance Line Dance: vakantieregeling, enkel volgende dagen**

2 – 16 – 30 juli

6 – 20 – 27 augustus

(elke) dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: € 56, overschrijven op sportrek. OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

vermelding: Ref255

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

**Info:**

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

## 7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

## 8. Padel:

**deelnameprijs:** € **3,40** per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

## 90. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

## 10 Fietstochten:

\* **Korte tochten**, elke donderdag: vertrek **13.30** uur op het kerkplein

4 juli: Trip Trap – 11 juli: Ruisbroek – 18 juli: Elewijt – 25 juli: Hallaar

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

\* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

4 juli: Atomium – 18 juli: Steenhuffel – 25 juli: Westerlo

Info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

## 11. Wandelen:

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

+/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

## 12. "Elke stap telt"

elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC:

+/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

# DE ZOETE INVAL

**Plaats:** Cafeteria

**Tijdstip:** woensdag 10 juli van 14.00 u tot 16.00

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.  
Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.



Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

Breien

Tijdens deze namiddag kan je inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

**INFO:**

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)

Bert Ceuppens

Tel: 0473 64 07 00

e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

**Gratis inkom**

**Zowel voor leden als niet-leden**

## Zangstonde



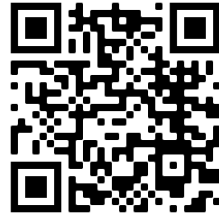
**Wanneer:** maandag 15 juli van 14.00 tot 15.30 uur

**Plaats:** de conferentiezaal van het parochiecentrum

**Inkom:** leden: € 3, niet - leden: € 8 één basisdrank inbegrepen

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst.  
Jij verzorgt samen met ons de zang.  
Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je vooraf vinden op onze website.  
Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

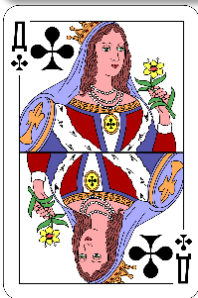
Link: [www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html](http://www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html)  
of via de QR-code hiernaast



### Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
  - Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91
- Technische ondersteuning: Manu Saels

## Kaartnamiddagen



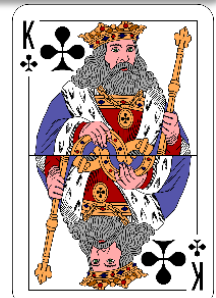
### Data:

vrijdag 12 en 26 juli om 14.00 uur

**Plaats:** Cafeteria van het parochiecentrum

**Inkom:** leden: € 3

één basisdrank gratis  
Wij spelen "Boomke Wies".



Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

### Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: [cecilevda@posteo.be](mailto:cecilevda@posteo.be)

Greet Saels,

Tel: 015 34 43 27, e-mail: [greet.m@telenet.be](mailto:greet.m@telenet.be)

Ook voor  
niet-leden

## Crea - vakantiemodus



In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.  
Deze maand geen nieuwe items. Tijd om de eerste zes maanden af te werken.



dinsdag 9 juli.      - Afwerken.  
                             - Vrij handwerk..

dinsdag 23 juli.     - Afwerken.  
                             - Vrij handwerk..

Verantwoordelijke:    Rita Van De Weyer      015 31 04 63



## Welkom

**Maria Andries** wordt onze nieuwe  
wijkverantwoordelijke  
i.p.v. Maurits De Donder

tel: 0473 53 77 74

e-mail: [frans@wimverhuur.be](mailto:frans@wimverhuur.be)



## ZOMERZOEKTOCHT 2024 OKRA Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum.

# Op wandel

Okra Trefpunt Sint-Katelijne-Waver Centrum organiseert een zoektocht doorheen Sint-Katelijne-Waver.

**Wanneer?** Van 1 juli tot 31 augustus 2024

**Waar?** Deze zoektocht heeft stoppunten in SKW centrum, Elzestraat, Onze-Lieve-Vrouw-Waver en Nieuwendijk - Pasbrug. Ter plaatse wandelt u een parcours van bij benadering 2 kilometer waar vragen dienen worden opgelost, en foto's moeten herkend worden. Het parcours van de zoektocht is rolstoeltoegankelijk.

**Oprachtenboekje?** De opdrachtenboekjes zijn te bekomen bij:

- Gemeentehuis Sint-Katelijne-Waver
- Parochiecentrum Elzestraat
- Huis Joostens, Stationsstraat Sint-Katelijne-Waver
- 't Klavertje, Onze-Lieve-Vrouw-Waver
- De Vijfhoek, Mechelsesteenweg 248, Sint-Katelijne-Waver

**Kostprijs?** Deelnameprijs € 6

Er zijn mooie prijzen te winnen, in natura, SK winkelbons, waardebonnen, geschonken door lokale handelaars en ondernemers.

De prijsuitreiking heeft plaats zondag **22 september 2024**, om 10.30 uur, met een kleine receptie in de parochiezaal van Sint-Katelijne-Waver centrum.

Winnende deelnemers worden op de hoogte gebracht.

Voor bijkomende informatie kan u steeds terecht bij:

[jongokra@okraskwcentrum.be](mailto:jongokra@okraskwcentrum.be)

**Ludo Geenen:** 0471 23 55 17

**Jan De Munter:** 0472 36 99 84



## Verjaardagen juli

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Brouwers Rita	17	Van Namen Thérèse
1	Op de Weerdt Felix	18	Feremans Lena
1	Vanhoudt Marc	18	Schuermans Jean
1	Verschooten Godelieve	19	Olbrechts Maria
1	Verwimp Rita	20	Helsen Claudine
2	Hellemans Simonne	20	Vermeulen Maria
3	Bellens Johan	22	Aerts Jan Baptist
3	Crauwels Godeliva	22	Bernaerts Paul
3	Verellen Maria	22	Saels Elisabeth
4	Hendrickx Ange	22	Van Winghe Sonja
4	Pelgrims Jenny	23	Van Rompuy Hendrik
4	Van der meirsch Denise	23	Van Roy Maria
5	Prinsen Doris	25	Buelens Maria
5	Van den Bogaert Chantal	26	Beeckmans Greet
6	Smets Jan	26	De Weerdt Jean
6	Vandensavel Linda	26	Holscher Arie
7	De Groof Lisette	27	Sijmons Maria
7	Plokker Wilma (Willy)	27	Van der Auwera Josée
11	Vandeneede Herman	27	Van Looy Maria
12	Goris Gerd	28	Van Heetvelde Marleen
12	Min Diane	30	Coremans Magda
12	Robijn Hilda	30	De Wolf Hilde
13	Jacobs Anja	30	Van der Aa Adrienne
13	Van Den Brande Jenny	31	Deheyder Jeannine
17	Ceuppens Anna	31	Hoogers Vera

## Weerspreuk

*Wisselen in juli  
regen en zonneshijn,  
't zal voor de boeren  
kermis zijn*



## AQUAREL



Datum: maandag 8 en 22 juli  
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: leden:€ 3, niet leden: € 8  
een basis drankje inbegrepen

Info: Cecile Moortgat  
tel: 0478 21 08 75

e-mail: [cecilemoortgat@hotmail.com](mailto:cecilemoortgat@hotmail.com)

## **Computer gratis tot uw beschikking**

De leden van Okra kunnen elke dinsdagnamiddag van half drie tot vijf de openbare pc in Idc de Plek gebruiken met de hulp van Roza Aerts.



Je vindt haar in de Brasserie van De Plek. Zij zal de deur van het lokaal openen en je begeleiden om de pc te starten.

Je kan de pc gebruiken om iets op te zoeken op internet, voor het invullen van online documenten van de overheid,...

Voor de toegang van overheidswebsites is het best dat je werkt met itsme ®. Een e-ID lezer is niet aanwezig.

Als tekstverwerker kan je Wordpad gebruiken. Word en Excel staan niet op de pc.

Gelieve op voorhand Roza te verwittigen en het uur dat je komt door te geven:

telefoon: 0476 42 74 88

e-mail: [roza.aerts@telenet.be](mailto:roza.aerts@telenet.be)

\*\*\*\*\*

### **Quiz-vraag:**

Wat heeft een mol en een jas met Okra te maken?



**Antwoord:**

Later komt hier nog meer informatie over.

regelt.

Om onze administratie te vereenvoudigen en inschrijvingen en betalingen voor een OKRA activiteit via onze website mogelijk te maken, hebben wij in samenspraak met Okra VZW een nieuwe VZW opgericht: "JAS" of "Jonge Actieve Senioren". Deze VZW ondersteunt ons trefpunt voor de toekomstige betalingen voor bijvoorbeeld de ledenbijeenkomsten. De betalingen zelf gebeuren via de website met behulp van MOLLIE, een betalingsplatform die online betalingen

## Jong-Okra op zondag: 21 juli 2024.

Zondag 21 juli 2024 fietsen we naar **Herentals**, historische hoofdstad van de Kempen.

Herentals dankt de titel 'historische hoofdstad van de Kempen' aan haar rijke verleden en fraaie historische monumenten. Het groene noorden is bijzonder mooi. Bovendien is Herentals een waar buitensportparadijs, met de duinen van de Kempense Heuvelrug en de kabbelende Kleine Nete.

We starten de fietstocht om *09.30 uur aan het station van Sint-Katelijne-Waver.*

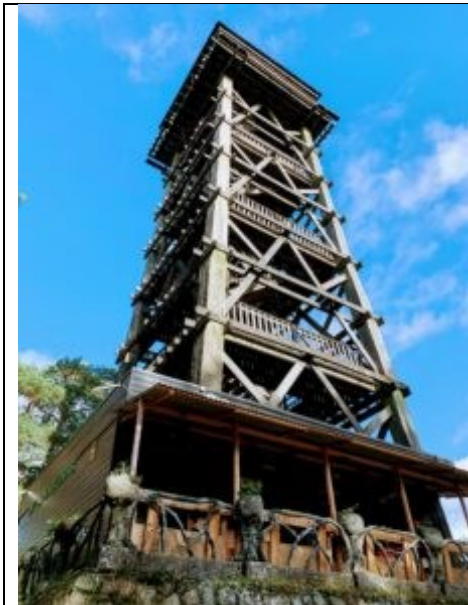
De fietstocht is ongeveer **90 kilometer** lang.

Iedereen zorgt voor zijn eigen **lunchpakket**. We nemen onze **picknick** aan de toeristische toren van Herentals, Paepekelders genaamd, waar er ook gelegenheid is om aan een drankje te geraken. De oorspronkelijke "Paepekelders" werd in 1958 gebouwd, ter gelegenheid van de wereldtentoonstelling van Brussel, om Herentals in de kijker te zetten. Een spechtenplaag zorgde ervoor dat de hoekpilaren aan renovatie toe waren.

In 1976 kreeg de toren dus 4 nieuwe hoekpilaren.

In 1980 kreeg de toren het genadeschot. Ten gevolge van een blikseminslag diende de toren volledig afgebroken te worden.

Op 11 april 1985 werd de nieuwe toren, met bliksemafleider open gesteld.



*Graag verneem ik tegen **11 juli** wie er zal mee fietsen, dus meld je inschrijving aan:*

[jongokra@okraskwcentrum.be](mailto:jongokra@okraskwcentrum.be)

**Ter info, in augustus zal er geen Okra op zondag zijn.**

# Uitstap Rotterdam

## Wanneer gaat de uitstap door?



Op vrijdag 9 augustus 2024

## Wat staat er op het programma?



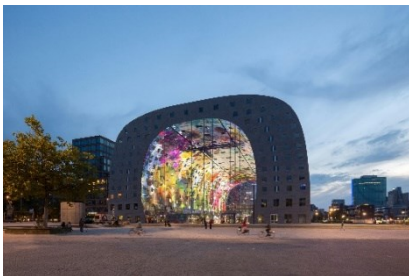
We vertrekken om 8u met de bus op de parking aan TC Heiveld.



Om 10u stoppen we voor een koffie en een koffiekoek.



Begeleid door een gids maken we een rondrit door Rotterdam.



Rotterdam is een jonge, dynamische wereldstad met een onstuimig kloppend hart. Het is een stad met 176 verschillende nationaliteiten en heeft daarmee een uniek diverse foodcultuur. Al deze verschillende smaken van Rotterdam vindt u in de eerste overdekte foodmarkthal van Nederland, midden in de stad. Het boogvormig gebouw is een kunstwerk op zich. Hier hebben we

vrije tijd om te genieten van alle geuren, kleuren en smaken. Ook kunnen we hier neerstrijken voor een drankje en hapje en op eigen gelegenheid de lunch gebruiken.



Om 15u pikt de bus ons op voor een havenrondvaart.

Midden in het drukke verkeer van zee- en binnenvaartschepen beleven we een bijzondere vaartocht door de grootste haven van Europa. We genieten van een uniek uitzicht op werven, dokken en de hypermoderne overslag van duizenden containers.



In restaurant “De Gouden Leeuw” in Terheijden krijgen we een driegangenmenu voorgeschoteld.

## Hoe schrijf je in? Maximum 50 personen



Je schrijft in **vóór 10 juli** door contact op te nemen met Ward Liekens  
via telefoon: 0496 53 34 65 of  
via mail: [ward.liekens@telenet.be](mailto:ward.liekens@telenet.be)



**Na goedkeuring** stort je € 70 per persoon op de rekening van OKRA BE53 7775 9673 2053 met vermelding van REF840 + naam en aantal personen.



### Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1  
2860 St-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 89 29  
E-mail: [info@heiveldtennis.be](mailto:info@heiveldtennis.be)  
Website: [heiveld.com](http://heiveld.com)



### Restaurant Katelijne

Markt 37/38  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015 31 53 40  
E-mail: [info@restaurantkatelijne.be](mailto:info@restaurantkatelijne.be)

Confiserie

*Ann* b.v.



Markt 24  
2860 St.-Katelijne-Waver  
015/31 33 52  
[confiserieann@telenet.be](mailto:confiserieann@telenet.be)



### Bistro Markt21

Markt 21  
2860 Sint-Katelijne-Waver  
Tel: 015 31 99 01  
E-mail: [info@bistromarkt21.be](mailto:info@bistromarkt21.be)