



OKRA SINT-KATELIJNE-WAVER CENTRUM  
OKPA 21MI-KATELIJNE-WAVER CEHTKOM

\* Vereniging voor 55+ \*

ACTIVITEITEN 2022

# ACTIVITEITEN

## juni 2022

uit de oude doos



**Busreis**  
- Nieuwpoort -  
\* 21 juni 2022 \*

## Colofon

**Redactiestaf:** Herman Schouwaerts, [herman.schouwaerts@telenet.be](mailto:herman.schouwaerts@telenet.be),  
Tel: 0485 62 53 80  
René Van Noten, [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be),  
Tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

**Bankrekeningen OKRA SKW Centrum:**

IBAN: BE53 7775 9673 2053 BIC: GKCCBEBB (zichtrekening)  
IBAN: BE08 7795 9882 7413 BIC: GKCCBEBB (sportrekening)  
IBAN: BE91 8333 4709 6376 (spaarrekening: plaats lidgelden)

**Ledenadministratie:** Josée Looijkens, [josee.looijkens@telenet.be](mailto:josee.looijkens@telenet.be)  
Tel: 0499 14 77 25

**Website:** [www.okraskwcentrum.be](http://www.okraskwcentrum.be)

**Fotoblog en YouTube films:** zie website van ons trefpunt

**Contactadres en Verantwoordelijke uitgever:**

Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.

e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu), tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

\* **Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen**, tel: 015 40 57 45

## Register

* cultuur uitstap	pagina 3 en 4
* zangstonde	pagina 7
* kaartnamiddag	pagina 7
* de Zoete inval	pagina 8
* extra info wandelen	pagina 8
* verjaardagen	pagina 9
* nieuwe leden	pagina 9
* non stop lijndansen	pagina 10
* okra op zondag	pagina 11 en 12
* crea	pagina 12
* busuitstap	pagina 13 en 14
* ledenbijeenkomst met kwis	pagina 15

## **Okra Cultuur SKW : “Rood Klooster”**

**Uitstap van 10 juni 2022**



Rond 1368 begonnen enkele kluzenaars in het hartje Zoniënwoud met de bouw van een kluis.

Die kluis groeide uit tot een Augustijner priorij die in de 15<sup>de</sup> eeuw een enorme uitbreiding kende. In de 18<sup>de</sup> eeuw werd deze grotendeels gedwongen afgebroken en waardevolle voorwerpen werden verkocht en gestolen.

In 1910 kwam het domein in handen van de Belgische staat en werd het eigendom wat het nog steeds is van het Hoofdstedelijk Brusselse gewest. Lange tijd was er in de resterende gebouwen een restaurant met enorme terrassen onder de overgebleven platanen. Hier werden boterhammen gereserveerd met platte kaas en radijzen waar men een Brusselse geus bij dronk van het vat.

In 1997 werd het restaurant gesloten en werd beslist door het Brussels gewest om de site zoveel mogelijk in oorspronkelijke staat te herstellen. De priorij is echt mooi gerestaureerd. Er bleven natuurlijk ook nog van de

oorspronkelijke gebouwen over. Het is echt een indrukwekkend geheel zo diep in een woud.

Wij gaan dit domein bezoeken met de deskundige uitleg van onze gids Flor Vervoort .

Hoe gaan we dat aanpakken. Het moet in ieder geval droog weer zijn want er kan niet geschuild worden. Dus indien men slecht weer voorspeld moeten we die uitstap naar een andere datum kunnen verplaatsen. Om die reden gaan we die uitstap organiseren met eigen vervoer en carpooling.

**We vertrekken om 11 uur** en komen samen aan Heiveld.

Het is echt een rustige en kalme weg waar maar 70, 50 en op sommige plaatsen maar 30 mag gereden worden.

Dus wees niet bang om mee te rijden. U kunt onderling afspreken wie met wie mee rijdt.

Anderen geven aan ons door als ze geen vervoer hebben en wij zorgen dan dat het in orde komt.

Wij voorzien een lekkere lunch en tafels en stoelen gaan ook mee.

Dus het wordt zeker een leuke uitstap.

Zowiezo zal het mooi weer zijn.

Voor de lunch en het nodige gerief dat hiervoor nodig is, **is de bijdrage € 22.**

Inschrijven:

voor 1 juni bij Maria of Tina en door overschrijving op de rekening van Okra. nr: BE53 7775 9673 2053, met vermelding **Ref470**

Bij een inschrijving bij één van ons twee, gelieve uw **emailadres** of **telefoonnummer** door te geven ingeval wij zouden van datum moeten veranderen.

Het wordt een enige beleving zoveel is zeker !!!!

Vriendelijke groeten  
Maria en Tina



## Wat is er van sport?

### **1. Kubb-spel: afhankelijk van het weer**

Elke maandag om 13.30 uur

**Plaats:** TC Heiveld (naast buitentribune tennisvelden)

**Verantwoordelijke:** Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

### **2. Petanque:**

elke dinsdag om 14.00 uur in **Bruultjeshoek**

**Verantwoordelijken:**

Paul Eekelaers en Christiane Van Espen, tel: 0476 38 08 04

### **3. Fitnessclub:**

elke maandag om 10.00 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

prijs 10-beurtenkaart: **€ 115, een les afwezig: beurt vervalt niet!**

prijs een 7-lessen reeks: **€ 66.50, een les afwezig: les vervalt wel!!**

**Verantwoordelijke:** Herman Schouwaerts, tel: 0485 62 53 80

### **4. Nordic Walking:**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

vertrek aan TC Heiveld.

**Verantwoordelijke:** Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

### **5. Netbal:**

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in TC Heiveld

**Verantwoordelijke:** René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 / 015 31 20 91

**Technische ondersteuning:** Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

### **6 Badminton:**

elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur in sporthal TC Heiveld

**Verantwoordelijken:** Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

### **7. Line Dance:**

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur in de grote parochiezaal

10 beurtenkaart: **€ 50**, overschrijven op

sportrekening OKRA: **BE08 7795 9882 7413**

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

**Verantwoordelijken:**

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

### **8 ETT-fietsen:**

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Verantwoordelijken:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

### **9. Fietstochten:**

**Korte tochten**, elke donderdag, vertrek 13.30 uur op het kerkplein

2 juni: Bevel

9 juni: Schriek

16 juni: Boortmeerbeek Kampenhout

23 juni Emblem

30 juni: Holle Bolle

Verantwoordelijken:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

**Dagtochten**, vertrek 8.30 uur op het kerkplein

9 juni: Westmalle

23 juni: Leuven

Verantwoordelijken:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

**10. Wandelen:** NIEUW: start met 2<sup>de</sup> groep (korte afstand)  
elke donderdag om 09.30 uur. Vertrek Markt centrum SKWC

Verantwoordelijken:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37 en Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Begeleiders:

Gilbert Van Looy, tel: 0473 88 45 66

Freddy Goovaerts tel: 0476 30 15 30 / 015 75 59 18

### **11. Padel:**

**deelnameprijs:** € 4 per beurt

elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: [albert.ceuppens@telenet.be](mailto:albert.ceuppens@telenet.be)

### **12. Volksdans:**

**dinsdagen 14 en 28 juni** 15.15 tot 16.45 uur in de grote parochiezaal

Verantwoordelijke:

Marc Truyers, tel: 0498 94 54 54

## Zangstonde

Wanneer: **maandag 20 juni van 14.00 u tot 15.15 u**

Plaats: **Grote parochiezaal SKW Centrum,**  
Markt 28a, St-Katelijne-Waver

Welkom aan iedereen die graag zingt. Wij zorgen voor muziek en tekst. Jij verzorgt samen met ons de zang. Een overzicht van de liedjes die wij zingen, kan je op voorhand vinden op onze website. Ook de teksten van de liedjes vind je daar.

Link: [www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html](http://www.okraskwcentrum.be/zangstonde-1.html) of via de QR-code hieronder

### Verantwoordelijken:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
  - Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91
- Technische ondersteuning: Manu Saels



## Kaartnamiddag



Kaartnamiddagen om **14.00 uur** in de cafetaria van het parochiecentrum.

Wij spelen “Boomke Wies”; en wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

oData: **vrijdag 3 en 10 juni zowel voor leden als niet-leden**

### Verantwoordelijken:

ööo[

Cécile Van der Auwera, tel: 015 77 03 95, e-mail: [cecilevda@scarlet.be](mailto:cecilevda@scarlet.be)

Greet Saels, tel: 015 34 43 27 - e-mail: [greet.m@telenet.be](mailto:greet.m@telenet.be)

# DE ZOETE INVAL



Plaats: **Cafeteria**

Tijdstip: **woensdag 22 juni van 14.00 u tot 16.00 u**

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.

Alles aan de gekende democratische prijzen.

Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Lezen (krant/tijdschrift)

Gewoon babbelen

Tijdens deze namiddag kan je je ook inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.

**Verantwoordelijken:** Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: [manu@saels.eu](mailto:manu@saels.eu)

*Nieuw bij WANDELEN op donderdag*

Heb je een mindere dag of is **5 km** wandelen te ver?  
Geen probleem, we splitsen ons in 2 groepen.

De 2<sup>de</sup> groep maakt een toer van **ongeveer 3 km** op een trager tempo zodat de 2 groepen op het einde terug samenkomen bij een drankje.

Principe: samen uit / samen thuis.



## Verjaardagen juni

Dag	Naam	Dag	Naam
1	De Laet Ernest	14	Smets Agnes
1	Frans Linda	14	Van Utterbeeck Jacquelina
1	Meeus Karel	15	Gijssels Marian
3	Asselberghs Maria	15	Van Calster Hilde
3	Doms Yvonne	15	Van De Put Lieve
3	Faes Agnes	15	Van Overmeire Leonie
5	Eekelaers Paul	16	Van Gassen Godelieve
7	De Munter Hildegarde	17	Roggeman Gilberte
7	Kempenaers Eddy	17	Saels Greet
7	Rondas Yvonne	17	Van Horenbeeck Ronny
7	Van Den Eynde Jozef	18	Asselberghs Hilda
9	Aerts Lodewijk	19	Aerts Simonne
9	Saels Emmanuel	19	Peeters Jozefa
10	De Hert Rosa	24	Aerts Adrienne
10	De Neyer André	24	Bellens Renilda
10	Desaranno Francine	24	Vercammen Marleen
10	Van Dessel Rosa	25	Van Aken Louis
10	Van Varenbergh Francis	28	Goossens Monie
11	Garetti Andrée	28	Van Herck Maria
11	Goossens Judith	28	Wouters Patrick
11	Michiels Mary (Maria)	29	Beullens Francine(Maria)
12	Vermynen Joanna	29	Scherpereel Christine
13	Leys Greta	30	De Keyser Wilfried
13	Vanclooster Rina		

**LET OP:** inschrijven vóór 28 mei

OKRA SKW Centrum nodigt uit

# NON STOP LIJNDANSEN

## Wanneer

Dinsdag **7 juni 2022** van **13.30 uur tot 17 uur**

## Waar

Parochiezaal 'Sint-Catharina, Markt 28 A,  
2860 Sint-Katelijne-Waver

## Deelnameprijs

6 euro (incl. stuk taart met één koffie of thee  
te betalen via overschrijving op het nummer:  
BE53 7775 9673 2053 met vermelding van  
trefpunt en eindigend met de code Ref650.



## Jong Okra op zondag: 12 juni

Zondag 12 juni 2022 combineren we beweging met cultuur.

**Let op, dit is de 2<sup>de</sup> zondag van de maand, en niet zoals klassiek de 3<sup>de</sup>.**

We nemen de trein naar Diest, om daar een stadswandeling te maken.

**Diest is gekend als de Oranjestad**



Bijna drie eeuwen lang was de stad in handen van de graven Nassau; de latere prinsen van Oranje-Nassau. De oudste zoon van Willem de Zwijger, Filips-Willem, ligt er begraven in de Sint-Sulpitiuskerk.

Diest maakt samen met Breda (NL), Dillenburg (D) en Orange (F) deel uit van de Unie van de Oranjesteden. Wie de Oranjeroute volgt en in het spoor treedt van de Oranjes in Duitsland, doet er goed aan even naar Diest af te zakken.

**Diest heeft heel wat te bieden.**

Zijn begijnhof, een lakenhalle, het Warandepark, het stadhuis uit de 18<sup>de</sup> eeuw, het Cerckelpark, verschillende brouwerijen, ... en nog veel meer.

Evenals in Mechelen is er een Refugehuis van de abdij van Tongerlo gevestigd. We vertrekken met de trein vanuit het station van Sint-Katelijne-Waver om **08.53** uur.

We lunchen in Diest, iedereen voor eigen rekening.

Kostprijs: € **7,20** voor het treinticket heen en terug.  
Ik zal hier voor iedereen voor zorgen.

Schrijf dit bedrag over op de Okra-rekening **BE53 7775 9673 2053**  
met de vermelding van je naam en **Ref520**

Graag verneem ik tegen **02 juni 2022** wie er aan deze activiteit zal meedoen,  
dus meld je inschrijving eveneens aan [ludo\\_marjet@hotmail.com](mailto:ludo_marjet@hotmail.com)

## Crea



In de cafetaria van de parochiezaal (14.00 tot 17.00 uur).

- **dinsdag 14 juni:** Uil – stramien + memoblok  
Regenhoedje

Materiaal:



Stramienplaat (10 mesh = 10 gaatjes 2.54 cm)  
Ogen = stramien rondje 7 cm  
memoblok  
katoen – wol



Paraplustof - Nylonstof

- **dinsdag 28 juni:** afwerken deurstop  
vrij handwerk.



Verantwoordelijken: Rita Van De Weyer: 015 31 04 63  
Godelieve Sterckx: 015 31 37 34  
Jacques Wilms: 0473 47 72 42



## Daguitstap naar Nieuwpoort

**Datum** : dinsdag 21 juni 2022

**we vertrekken om 8 uur, Parking TC-Heiveld**

**gelieve uw** auto te parkeren op het niet-asfalt gedeelte van de parking

### **Programma** :

+/- 10 uur: aankomst in hotel Sandeshoved voor tas koffie met  
3 kleine koffiekoekjes

+/- 11 uur : nordic-wandelaars : de nordicers vertrekken voor een  
dagwandeling o.l.v Rita Verwimp.

Zij nemen de lunch gezamenlijk in de “Westhoek”

(niet in de prijs begrepen, apart ter plaatse te regelen)

De personen die mee nordicen moeten Rita verwittigen  
om de reservatie in de Westhoek tijdig te doen.

Wandelaars die niet nordicen zijn vrij om te wandelen,  
te shoppen, te zonnen, ....

Deze mensen kunnen een broodje of iets anders nemen

in één van de vele cafés of restaurants tijdens de middagpauze



17.00 uur: gezamenlijk avondmaal in restaurant Sandeshoved  
met als menu: Ardens gebrad met mosterdsaus, boontjes  
en dennenaardappel en gebak als dessert

18.30 uur : vertrek naar Sint-Katelijne-Waver

**Prijs**: € 44 inbegrepen autocar, avondeten (drank bij avondeten niet inbegrepen)

**Inschrijven en info:**

ten laatste op 11 juni 2022 bij de contactpersonen of door storting  
op de okra-zichtrekening: BE53 7775 9673 2053, met vermelding **Ref840**

Info bij Rita Verwimp : tel 0494/65 78 86  
Rene Van noten : tel 0470/74 24 59



**Wil je een berg verplaatsen,  
begin dan met de kleine steentjes**

**(Chinees spreekwoord)**

Spreek, aangereikt door Maurits

## Ledenbijeenkomst: Kwis

**Datum:** vrijdag 24 juni

**Start:** 14.00 uur

**Plaats:** Grote parochiezaal, Markt 28, 2860 St-Kat-Waver

**Inkom:** € 5,- over te schrijven op de okra-zichtrekening:  
BE53 7775 9673 2053 met vermelding **Ref370**

Of je kan inschrijven via je contactpersoon.

**Inschrijvingen worden afgesloten op woensdag 15 juni.**



Wij organiseren voor onze leden een kwisnamiddag.

Maak een groepje van 4 tot maximum 6 personen, verzin een goede groepsnaam en geef dit door aan **René Van Noten**, tel: 015 31 20 91 of e-mail: [rvannoten@skynet.be](mailto:rvannoten@skynet.be)

Je geeft door: je groepsnaam en de deelnemers van je groep.

Personen die geen groepje gevormd krijgen, delen dit mee aan René. Hij zal een groepje voor jou maken.

Iedereen prijs, maar de winnaar krijgt natuurlijk iets meer!

We eindigen de namiddag met de gebruikelijke broodjesmaaltijd.

Uw kwismaster MANU





Welkom!

## Nieuwe leden

Scherpereel Christiane – Wilms Maria  
Schoeters Annie (Leonie)

## Onze sponsors

Confiserie

*Ann* b.v.



Markt 24  
2860 St.-Katelijne-Waver  
015/31 33 52  
confiserieann@telenet.be

PEETERS

UW WARMER  
BAKKER



### Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39  
2860 St.-Katelijne-Waver  
Tel: 015/31 16 78  
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be  
Website: bakkerijpeeters.com



**VAN EYKEN TOURS**



### Van Eyken Tours

Schrieksebaan 124  
3120 Tremelo  
Tel: 016/53 14 57  
E-mail: contact@vaneykentours.be  
Website: vaneykentours.be



**M-BIKE STORE**

ooo *Walem* ooo

Koning Albertstraat 114 • 2800 Walem  
T. +32 (0)15 26 14 17 • M. +32 (0)496 32 53 81  
info@m-bikestore.be • www.m-bikestore.be

Ma/Zo: gesloten

Di/Wo/Do/Vr: 09.00 u - 12.30 u en  
13.30 u - 18.30 u

Za: 09.00 u - 17.00 u