



Trefpunt

St.Kat.Waver Centrum

Maandblad mei 2025



*** nordic aan zee ***
foto mei 2024

! 2025, beter weer graag !

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be
tel: 0485 62 53 80

Manu Saels, manu@saels.eu, tel: 015 21 9759 / 0477 33 35 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be, tel: 0470 74 24 59

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA – secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

Register

	afsluitdatum
* woordje van de voorzitter	pagina 3
* sportactiviteiten	pagina's 5 & 6
* zoete inval	pagina 7
* zangstonde - kaartnamiddag	pagina 8
* OKRA Xtra bowling	pagina 9
* crea	pagina 10
* aquarel	pagina 11
* menu paasfeest	pagina 12
* Jong Okra	pagina 13 8 mei
* cultuur: brouwerij het Anker	pagina's 14 – 15 – 16 1 mei
* ledenbijeenkomst met dans	pagina 17 14 mei
* Nordic aan zee	pagina 17 11 mei
* ledenbijeenkomst met dans	pagina 18 14 mei
* garageteater	pagina 19 18 maart
* verjaardagen	pagina 20
* herinnering meerdaagse reis	pagina 21
* busuitstap naar Willy Naessens	pagina 22 § 23 25 mei

Woordje van de voorzitter

Beste leden,

Onze ledenbijeenkomsten lokken veel leden. Omdat we steeds de beste kwaliteit willen afleveren, rekenen wij op onze enthousiaste vrijwilligers om het u zo aangenaam mogelijk te maken. Natuurlijk kan het allemaal niet perfect zijn. Zo missen wij nog enkele enthousiastelingen om samen met ons de drank op te dienen. Indien interesse, laat het ons weten.

Het is voor jou en voor ons niet aangenaam dat je bij het binnenkomen op een ledenbijeenkomst je toch liever in een andere groep wil zitten dan wij hadden voorzien. Sinds de online-betalingen kan je tijdens de inschrijving je groepsvoorkeur opgeven door in de kolom naast je naam je voorkeur te vermelden. Doe dit steeds. Wij houden daar rekening mee tijdens de moeilijke oefening om de groepen samen te stellen in de zaal. En zo vermijden wij discussies tijdens de activiteit zelf.

Manu, uw voorzitter/teamleider

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



M-BIKE STORE

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

PEETERS

UW WARME
BAKKER

Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Sporten

1. Kubb-spel:

vanaf maandag 7 april om 13.30 uur

Plaats: TC Heiveld (achteraan tussen de padelvelden)

Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel

10 beurtenkaart aan € 125 (= OKRA – prijs één beurt per aanwezigheid)

Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking:

vertrek aan TC Heiveld. elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Info: René Van Noten, tel: 0470 74 24 59 – e-mail: rvannoten@skynet.be

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5 Badminton:

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Info: Ferre Ongena, tel: 0475 67 17 35

6. Line Dance in de grote parochiezaal: 10 beurtenkaart: € 46 te betalen via:

www.okraskwcentrum.be/bestel/00-225

elke dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Info:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

8. Padel:

deelnameprijs: € 3,50 per beurt
elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

9. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur
Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

10 Fietstochten: op zowel verharde als onverharde wegen of paden

* **Korte tochten**, elke donderdag: vertrek **13.30 uur** op het kerkplein
1 mei: Bonheiden – 8 mei: Tisselt – 15 mei: Bevel – 22 mei: Boortmeerbeek
29 mei: Holle Bolle

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 – Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

8 mei: Olen – 22 mei: Wechelderzande

info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen:

elke donderdag, om 10.00 uur
Vertrek Markt centrum SKWC: +/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

Wandelcriterium: dinsdag 20 mei: Hingene start: 13 uur

Het hele jaar door om 10.00 uur

12. “Elke stap telt”

elke donderdag tijdens winteruur, om 10.00 uur.
Vertrek Markt centrum SKWC: +/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

Het hele jaar door om 10.00 uur

13 Petanque:

elke woensdag 13.30 uur tot 15.00 uur achter LDC De Pek

Info: Jan Van Riet tel: 0488 13 34 74

DE ZOETE INVAL

Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 14 mei
van 14.00 u tot 16.00

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.
Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.

Tijdens deze namiddag kan je inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.



Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

INFO:

* Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

* Bert Ceuppens

Tel: 0473 64 07 00

e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

Gratis inkom

**Zowel voor
leden als
niet-leden**



Zangstonde

Datum - uur: maandag 19 mei van 14.00 tot 15.30 uur

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: één basisdrank inbegrepen – leden & bijleden: € 3
niet – leden: € 8

Wij zingen Nederlandstalige liedjes
van de jaren 60-80.

“Overzicht van de liedjes dat wij zullen zingen”
met de QR-code



Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Sael



Kaartnamiddag



Data:
vrijdagen 2 – 16 en 30 mei om
14.00 uur.

Plaats:
Cafetaria van het parochiecentrum



Inkom:

€ 3, één basisdrank inbegrepen

Wij spelen “Boomke Wies”.

Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail: cecilevda@posteo.be

Greet Saels,

Tel: 015 34 43 27, e-mail: greet.m@telenet.be



Ook voor
niet-leden

Het is weer zover, tijd voor ontspanning en amusement !
Een avondje bowlen ..., Strike , spare , split ... het zal knallen.
Nee, je moet echt geen geoefende speler zijn,
iedereen is welkom.

Graag had ik jullie uitgenodigd in het bowling center van Burney's op
dinsdagavond 13 mei van 20 tot 22 uur.



Er is een ruime parking voorzien rondom de
vroegere magazijnen van Huygebaert!

Wij spelen met een bezetting van 6 personen per
bowlingbaan,
gedurende 2 x 1 uur .

De prijs per bowlingbaan per uur bedraagt **€ 36** (foods
and drinks niet inbegrepen, deze zijn te bestellen aan

de bar via self-ordering met QR code en worden dan aan uw tafel
gebracht).

Dus per persoon € 6 per uur zodat de deelnameprijs per persoon **€ 12**
wordt.

Uw inschrijving is slechts geldig na betaling.

Reservaties zonder betaling worden niet aanvaard!

Dus nogmaals een warme oproep aan alle sportievelingen
om een toffe avond te beleven .

Datum: dinsdag 13 05 25 – 20 uur

Plaats: Burney's, Kruisbaan 50 te 2800 Mechelen

Deelnameprijs: € 12,- zowel voor leden als niet-leden

Inschrijven: www.okraskwcentrum.be/bestel/25-530

of via QR-code

De digitale inschrijvingen **sluiten uiterlijk op 20 april**
of eerder

indien we aan 60 inschrijvingen komen.



Info:

Bert Ceuppens - E-mail: bertceuppens@icloud.com – Tel 0473 64 07 00

In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 13 mei

Stevige ondergrond
Sjabloon wordt geleverd
Lijm.



**dinsdag 27 mei – afwerken
– vrij handwerk**

Inkom: leden & bijleden € 3, niet – leden: € 8

Info: Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63

Nieuwe leden



Van Renterghem Marc
Van den Broeck Jean
De Coninck Eugène en Brusselmans

Desmet Danny en De Bruyn Martine



AQUAREL

Datum: maandagen 12 en 26 mei
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: leden: € 3, niet leden: € 8
een basis drankje inbegrepen

Info: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Weerspreuk



*Regent het in mei
dan is de winter
weer voorbij!*

Computerclub



In mei geen computerclub.

Zijn een maand met verlof.



aanvulling: PAASDINER

Op vrijdag 25 april starten we om 13.00 uur met ons diner

Menu:

Cava/fruitsap

Carpaccio van rund

met Pecorino-kaas, notensla en zongedroogde tomaten

Gevogelte soepje

met fijne groenten, kippenstukjes en kervel

Tongrolletjes

met zalm, witloofchablis sausje en puree

Pannacotta

met rode vruchten coulis en Physalie

Koffie/thee



Jong-Okra op zondag zondag 18 mei

Zondag 18 mei 2025 is het onze eerste **fietsuitstap** van dit jaar. We fietsen voornamelijk via knooppunten naar Sint-Niklaas. De fietstocht is bij benadering **84 kilometer** heen en terug. We vertrekken aan het station van Sint-Katelijne-Waver om **9 uur**. In Sint-Niklaas brengen we een bezoek aan “Curiosum” en aan het breimuseum.

Het nieuwe curiositeitenmuseum in een prachtige gebouw kreeg de gepaste naam Curiosum, een huis vol herinnering.

Herinneringen aan de oorspronkelijke bewoners van Huis Janssens, over de stad en het Waasland, aan het museum zoals het vroeger was, herinneringen aan gulle schenkingen en verwoede verzamelaars, maar ook herinneringen aan hoe we zelf als kind allemaal wel iets verzamelden en hoe sommigen dat nog steeds doen.

De **inkom** voor een combiticket is € 8, (indien we met meer dan 15 zijn, € 6). Gratis voor museumpashouders.

Het combiticket wordt ter plaatse aangekocht.

De lunch nemen we in een brasserie in (de buurt van) Sint-Niklaas.



Graag verneem ik tegen 8 mei 2025 wie er zal mee fietsen dus meld je inschrijving aan jongokra@okraskwcentrum.be



Uitstap Brouwerij het Anker op vrijdag 9 mei 2025

Wanneer gaat de uitstap door?



Op vrijdag 9 mei 2025 om **09.45 uur** komen we samen aan de ingang van de brouwerij.

Wat staat er op het programma?



We brengen een 2 uur durend geleid bezoek, inclusief twee degustaties, aan Brouwerij Het Anker, Guido Gezellelaan 49, 2800 Mechelen.



We blijven eten in de brasserie van de brouwerij.

Hoofdgerecht (keuze uit):



- Vlaamse stoverij bereid met Gouden Carolus Classic, witloofslaatje, verse frietjes en mayonaise
- OF:
- Zeewolffilet met kruidenkorst, aardappelpuree met jonge erwtjes, zure room en sjalot, gekonfijte worteltjes en een graanmosterdsaus op basis van Maneblusser.

Nagerecht

- Huisgemaakte rijstpap met Belgische saffraan uit Morkhoven

Brouwerij Het Anker stamt uit 1471 en is een van de oudste brouwerijen van België. Charles Leclef, de vijfde generatie van de familie, restaureerde de oude gebouwen en moderniseerde de koelings-, gistings- en lageringsinstallaties.



Op 26 dec 2024 heeft Brouwerij Huyghe uit Melle, vooral bekend van Delirium, de Mechelse brouwerij overgenomen.



Om **14 u** schepen we in voor een boottocht op de Dijle met rederij Malinska. Al varend komen we meer te weten over de bezienswaardigheden aan de oevers, afgewisseld met weetjes en anekdotes over de Mechelse geschiedenis.

Hoe schrijf je in? Maximum 40 personen

Leden en bijleden van Okra SKW Centrum betalen **€ 55**, voor de rondleiding, proeverij, middagmaal (drank niet inbegrepen) en rondvaart.

Andere deelnemers: **€ 65**,

Inschrijven via de website
www.okraskwcentrum.be/bestel/25-470
Of rechtstreeks met de QR-code
en dit **voor 1 mei 2025**;



**Vermeld de keuze van het hoofdgerecht:
vlees of vis
bij Groep/voorkeur**

Voor welke deelnemers wenst u in te schrijven?

Gelieve eerst achternaam en dan voornaam op te geven.

Indien de opgegeven persoon geen lid is, vink dan het *lid* veld uit.

keuze invullen!

	Persoon (achternaam + voornaam)	Groep/voorkeur (optioneel)	Lid?
1*	Barberien Gerda	Vis	☒
2	Dickmeis Hubert	Stoofvlees	☒



Daguitstap: nordic aan zee

20 mei 2025



Datum: dinsdag 20 mei 2025

We vertrekken om 7.30 uur op de parking TC-Heiveld.

Gelieve uw auto te parkeren op het niet-asfalt gedeelte van de parking.

Programma:

+/- 10.00 uur:

Aankomst in hotel Sandeshoved voor klein ontbijt: koffie/thee met 3 kleine koffiekoeken.

+/- 11.00 uur: Nordic-wandelaars vertrekken voor een dagwandeling, met lunch in domein 'De Westhoek'. De lunch is niet in de prijs begrepen, apart ter plaatse te regelen.

Voor de nordicers: Rita verwittigen om de reservatie in de 'Westhoek' tijdig te doen.

Mensen die **niet nordicen** zijn vrij om een dag te genieten van de zee. Lunchen kan in één van de vele cafés of restaurants.

17.00 uur: gezamenlijk avondmaal in restaurant Sandeshoved

Menu: soep – Nieuwpoorts visserspotje/frietjes – dessert

18.30 uur: vertrek naar Sint-Katelijne-Waver

Prijs: € 56 pp, inbegrepen: autobus, ontbijt, avondeten.
Drank bij avondeten niet inbegrepen.

Inschrijven en info:

Maximum 50 deelnemers.

De inschrijving van de nordicers krijgt voorrang!

Eerst inschrijven bij Rita Verwimp

tel. 015 31 62 18 of 0494 65 78 86

Nadien betalen via de website

www.okraskwcentrum.be/bestel/25-820

of via de QR-code



Afsluiting inschrijvingen: 11 mei 2025

Ledenbijeenkomst met dans

Wanneer:

vrijdag 23 mei om 14.00 uur
deuren: 13.30 uur

Waar:

grote zaal van het parochiecentrum

Inkom:

leden: € 15.00

niet leden: € 20,00



Is inbegrepen: gezonde koude schotel buffet met brood en koffie

JOEPIE DJ Ward nodigt iedereen tot dansen...

Een namiddag in het teken van muziek en dans.

Alleen, in groep of met twee dansen op muziek

uit de jaren 50 – 60 – 70 – 80.



Inschrijven

Schrijf je in en betaal via de website
www.okraskwcentrum.be/bestel/25-360
of scan de QR-code

Je kan je keuzegroep doorgeven aan:
René Van Noten, tel: 0470 74 24 59,
e-mail: rvannoten@skynet.be

Afsluiten inschrijving: woensdag 14 mei

Verjaardagen mei

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Janssens Pieter	18	Lefilon José
3	Zomers Erna	19	Goovaerts Freddy
3	Pessendorffer Lucien	20	Goossens Ludo
3	Van Dal Els (Elza)	20	Heylen Pierre
5	De Decker Alfons	20	De Coster Vera
5	Vercammen Julienne	22	Versteven Maria
7	Jenné Michel	23	De Cat Denise
8	Bogaert Marie- Jeanne	23	De Groof Willem
9	Janssen Marianne	23	DeHornois Inge
9	Claus Marc	23	Truyers Marc
11	Janssens Karel	23	Mertens Leo
11	Doms Anny	25	Coussement Gustaaf
12	Barri Carine	25	Jacobs Arlette
14	Opdenakker Gisèle	25	Bouchet Maria (Mia)
14	Van Den Bosch Godelieve	26	Vanden Bossche Veerle
14	Lembrechts Maria	26	Claes Marie-Jeanne
15	Torfs Roger	28	Van Engeland Maria (Lisette)
16	Ceuppens Albert	30	Van Haelst Guy
17	Erpels Marie-Louise	30	Pardon Guy
17	Torfs Suzanne	30	Van Looy Gilbert
17	Andries Maria	30	Van Houtven Mathilde
18	Schoeters Leonia	31	Frans Jan
18	Huysmans Pierre	31	Van Hissenhoven Magda

Vijfdaagse reis naar Bourgondië Van 24 juni tot 28 juni 2025



De prijs bedraagt **€ 875**.

De **toeslag** voor een éénpersoonskamer is **€ 139**.

Er zijn 8 single kamers.

De maaltijden zijn vol pension vanaf avondmaal

dag 1 tot en met ontbijt dag 5.

De drank is niet inbegrepen.

Inschrijvingen

Inschrijving door betaling van een voorschot van **€ 275** via onze website.

www.okraskwcentrum.be/bestel/25-890

of de QR code op deze pagina.

Wil je samen een kamer delen of naast elkaar zitten op de bus dan vermeld je dat bij de inschrijvingen bij

Groep/voorkeur (2e kolom)

De inschrijvingen worden afgesloten op **30 april** of bij een **totaal van 40 personen**.

Het saldo wordt ten laatste betaald op 10 mei.

Dan worden ook de plaatsnummers in de bus meegedeeld.

Info: Gerda Barberien E-mail: gerda.barberien@gmail.com

Tel: 0497 71 87 71



Busuitstap 13 juni

Voor deze uitstap vertrekken we in St. Kat. Waver om **08.00 uur**. We parkeren de auto op parking Heiveld, onverhard gedeelte.

Rond **10.00 uur** arriveren we op de Strohoeve van Willy Naessens. We worden verwelkomd met een koffie, watertje of frisdrank tijdens een korte bedrijfsfilm.

Daarna beginnen we aan de rondleiding met een bezoek aan de stallen, het koetsenhuis met een indrukwekkende verzameling koetsen en rijtuigen, een demonstratie van de paardenstapmolen en het paardenzwembad, (enkel wanneer het weer dat toelaat).



Om af te sluiten geniet je nog van een ong. 15 minuten durende paardenshow met 6 paarden.



Tijd nu om de inwendige mens te gaan versterken, we rijden naar het restaurant “Oudenberghof” ons bekend van een vorige uitstap.

Op het menu staat:

Champignonsoep

1/2 Kip met sla en tomaten – Flan Vanille



Na de middag rijden we naar de Hoeve “Alkenveld”.

Hier krijgen we door boer Chris of zijn echtgenote Leen een rondleiding op de boerderij waarbij we kennismaken met alle facetten van het leven op de boerderij.

Op de boerderij wordt met de melk van de koeien een ruim assortiment verse zuivelproducten vervaardigd: rijstpap, ijs, boter en platte kaas. Indien U het wenst, kan U deze aanschaffen in het winkeltje van de hoeve. U krijgt ook een frisdrank, biertje of water en geniet van een fijnproevers bordje met brood, kaas, paté en vleeswaren.



Na deze gevulde dag, vertrekken we naar huis omstreeks 17.30 à 18.00 uur met aankomst rond 20.00 uur op de vertrekplaats.

Prijs € 73,- / Anderen: € 83,-

Inschrijven tot 25 mei 2025.

Betalen via de website

www.okraskwcentrum.be/bestel/25-830

of de QR-code



Info: Ward Liekens, verantwoordelijke busuitstappen



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be

Confiserie *Ann* b.v.



Markt 24
2860 St-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be