



Trefpunt

St.Kat.Waver Centrum

Maandblad maart 2025



Frank Deboosere

*** Opwarming van de aarde *
lezing klimaatverandering**

vrijdag 21 maart

Colofon

Redactiestaf: Herman Schouwaerts, herman.schouwaerts@telenet.be
tel: 0485 62 53 80

Manu Saels, manu@saels.eu, tel: 015 21 9759 / 0477 33 35 80

René Van Noten, rvannoten@skynet.be, tel: 0470 74 24 59

Ledenadministratie: Josée Looijkens, josee.looijkens@telenet.be
tel: 0499 14 77 25

Website: www.okraskwcentrum.be

Fotoblog en YouTube films: zie website van ons trefpunt

Contactadres: Manu Saels, voorzitter OKRA SKW Centrum.
e-mail: manu@saels.eu, tel: 015 21 97 59 / 0477 33 35 80

* Contactgegevens OKRA-secretariaat regio Mechelen, tel: 015 40 57 45

Register

afsluitdatum

* woordje van de voorzitter	pagina 3	
* sportactiviteiten	pagina's 5 & 6	
* zoete inval	pagina 7	
* zangstonde	pagina 8	
* kaartnamiddag	pagina 9	
* cultuuruitstap	pagina 10	10 februari
* crea	pagina 11	
* aquarel	pagina 12	
* Computerclub	pagina 13	
* dauwwandeling	pagina 14	11 maart
* lezing Frank de Boosere	pagina 15	11 maart
* Jong Okra – stadswandeling	pagina 16	5 maart
* Okra xtra – sterrenwacht Uranius	pagina's 17 § 18	
* verjaardagen	pagina 19	

Woordje van de voorzitter

Beste leden,

21 maart wordt een speciale dag voor ons.

Niet alleen omdat het we het begin van de lente vieren en we die winterkoude achter ons kunnen laten.

Maar ook omdat wij 2 interessante activiteiten hebben die dag.

's Morgens een dauwwandeling begeleid door een vogelgids van Natuurpunt, waarna wij een uitgebreid ontbijt voorgeschoteld krijgen.

En je raadt het al. Het ontbijt wordt gemaakt door onze kookploeg die het beste van zichzelf zullen geven. Pistolets, sandwiches, koffiekoeken, spek, eieren, beleg, sinaasappelsap, koffie, thee, ... kortom je zult goed ontbeten hebben.

Diezelfde namiddag hebben wij onze activiteit in het kader van "Okra Academie".

Een activiteit die openstaat voor alle Okra-leden van eender welk trefpunt.

Het is **Frank Deboosere** in eigen persoon die ons komt vertellen over de wijzigingen in het klimaat en het weer.

Nadien is er de gekende broodmaaltijd.

Manu, uw voorzitter/teamleider

LM&DS

ADVOCATENASSOCIATIE
ADVOCATEN EN BEMIDDELAARS

LMDS

Grote Nieuwedijkstraat 417
2800 Mechelen
Tel: 015/55 00 31
E-mail: info@lmds.be
Website: www.lmds.be



M•BIKE STORE

Fietsenwinkel M-Bike Store

Koning Albertstraat 114
2800 Walem
Tel: 015 26 14 17
E-mail: info@m-bikestore.be
Website: m-bikestore.be

PEETERS



Bakkerij Peeters

Wilsonstraat 39
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 16 78
E-mail: bakkerij.peeters@skynet.be
Website: bakkerijpeeters.com



Le Grain Noble

Stationsstraat 70
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 69 09
E-mail: info@legrainnoble.be
Website: legrainnoble.be

Sporten

1. Kubb-spel:

Maandag om 13.30 uur, **winterstop!**

Plaats: TC Heiveld (achteraan naast de padelvelden)

Info: Leo Mertens, tel: 015 31 07 93

2. Fitnessclub

elke maandag om 10.10 uur, Fitamien, Hoogstraat 306b, Duffel
10 beurtenkaart aan € 125 (= OKRA – prijs één beurt per aanwezigheid)

Info: Marleen Van Reeth, tel: 0476 99 32 35

3. Nordic Walking: -

vertrek aan TC Heiveld. elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur

Info: Rita Verwimp, tel: 015 31 62 18 / 0494 65 78 86

4. Netbal:

elke dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur in sporthal TC Heiveld

Info: René Van Noten, tel: 015 31 20 91 / 0470 74 24 59

Technische ondersteuning: Wilfried De Keyser, tel: 015 20 01 48

5 Badminton: sportschoenen met kleurloze, witte zolen of zolen die geen zwarte strepen maken verplicht

elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur in sporthal TC Heiveld

Info: Ferre Ongena, tel: 0475 67 17 35

6. Line Dance in de grote parochiezaal: 10 beurtenkaart: € 46,

(elke) dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur

voortaan kan je ook betalen via de website:

<http://www.okraskwcentrum.be/bestel/00-255>

Een basisdrankje per dansbeurt inbegrepen.

Info:

Hubert Hofman, tel: 015 21 85 60 / 0479 68 07 21

Ann De Jaeck, tel: 015 32 29 03 / 0489 64 24 51

7. Darts en ping pong

Telkens tweede woensdag van de maand tijdens de 'Zoete Inval

8. Padel:

deelnameprijs: € 3,50 per beurt
elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur op TC Heiveld

Info:

Bert Ceuppens, tel: 0473 64 07 00, e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

9. ETT-fietsen:

elke woensdag om 13.30 uur

Vertrek: op parking GLOC Dahliastraat

Info:

Ferre Ongena, tel: 015 33 68 04 / 0475 67 17 35

Janne Albort, tel: 015 63 55 53 / 0477 78 77 71

10 Fietstochten: op zowel verharde als onverharde wegen of paden

* **Korte tochten**, elke donderdag: vertrek **13.30 uur** op het kerkplein

Info:

Jos Adriaenssens, tel: 015 31 44 14 - Jozef Vandeneede, tel: 015 31 46 98

Amedé Bosmans, tel: 015 31 03 36

* **Dagtochten**, vertrek 08.30 uur op het kerkplein

nieuwe start: april 2025

info:

Marcel Goossens, tel: 0475 45 12 37

11. Wandelen:

elke donderdag, tijdens winteruur, om 10.00 uur.

Vertrek Markt centrum SKWC: +/- 5 km

Info:

Tine Uytterhoeven, tel: 0478 47 98 36

12. "Elke stap telt"

elke donderdag tijdens winteruur, om 10.00 uur.

Vertrek Markt centrum SKWC: +/- 3 km aan een traag tempo

Info:

Leon Leemans, tel: 0473 65 16 37

DE ZOETE INVAL

Plaats: Cafetaria

Tijdstip: woensdag 12 maart
van 14.00 u tot 16.00

Gezellig onderonsje met een drankje en een hapje.
Rita zorgt voor een hapje aan de gekende democratische prijzen.

Tijdens deze namiddag kan je inschrijven voor toekomstige activiteiten van ons trefpunt.



Darts (vogelpik) – initiatie en/of spelletje

Kaarten (wiezen)

Gewoon babbelen

Tijdschrift lezen

Tafeltennis

Breien

INFO:

Manu Saels en Rita Dewals

Tel: 015 21 97 59 – e-mail: manu@saels.eu

Bert Ceuppens

Tel: 0473 64 07 00

e-mail: albert.ceuppens@telenet.be

Gratis inkom

Zowel voor leden als niet-leden



Zangstonde

Datum - uur: maandag 17 maart 2025 van 14.00 tot 15.30 uur

Plaats: de conferentiezaal van het parochiecentrum

Inkom: leden & bijleden: € 3
niet - leden: € 8
één basisdrank inbegrepen

Wij zingen Nederlandstalige liedjes van de jaren 60-80.

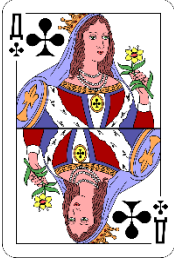
Begeleiders:

- Rita Dewals, tel. 015 21 97 59
- Doris Prinsen, tel: 015 55 68 91

Technische ondersteuning: Manu Saels

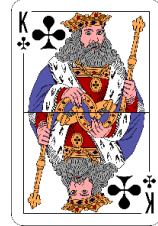


Kaartnamiddag



Data:
vrijdagen 7 , 14 en 28 maart
om 14.00 uur

Plaats: Cafeteria van het
parochiecentrum



Inkom:

leden & bijleden € 3

één basisdrank inbegrepen

Wij spelen “Boomke Wies”.

Wie liever deelneemt aan een gezelschapsspel is ook welkom.

Info:

Cecile Van der Auwera

Tel: 015 77 03 95, e-mail:

cecilevda@posteo.be

Greet Saels,

Tel: 015 34 43 27, e-mail:

greet.m@telenet.be

Ook voor
niet-leden



Uitstap Museum Hof van Busleyden op 7 maart 2025

We gaan naar Museum Hof van Busleyden, Frederik de Merodestraat 65, Mechelen.

We ontdekken de tentoonstelling: *Eeuwige Lente*, met een gids.

Om **13u45** komen we samen aan de ingang van het museum.

De rondleiding duurt ongeveer 1 uur.

Daarna kan je met je ticket op eigen tempo de vaste tentoonstelling “Thuis in Bourgondisch Mechelen” van het museum bezoeken.

Blijf je graag in Mechelen?

Dan gaan we omstreeks 17u op de Spaanse toer.

We stappen naar SAVA, een café met tapas op de Grote Markt, Mechelen.

<https://savamechelen.be/>

We reserveren de zaal boven.

Stuur een mail naar:

gerda.barberien@gmail.com

of je al dan niet mee gaat eten.

Dit entje is op eigen kosten.



Hoe schrijf je in? Maximum 30 personen

Inschrijven via de website: www.okraskwcentrum.be/bestel/25-460

Of rechtstreeks met de QR-code hiernaast en dit

vóór 10 februari 2024

- zonder museumpas € 20

- met museumpas € 7



Niet vergeten een mailtje te sturen naar Gerda !

** meer info: zie maandblad februari **

In de cafetaria van de parochiezaal, van 14.00 tot 17.00 uur.

dinsdag 11 maart - paasstuk:

katoen / wol
ringen Ø naar keuze
dubbelzijdige kleeflint
versieringen
en fantasie



dinsdag 25 maart – afwerken
vrij handwerk

Inkom: leden & bijleden € 3, niet - leden: € 8

Info: Rita Van De Weyer, tel: 015 31 04 63

Nieuwe leden



Welkom!

Carmans Frieda
De Hornois Inge

Cauwenbergs Jeannine
Imberechts Wilfried

bijlid: Barri Carine

AQUAREL



Datum: maandag 10 en 24 maart
van 14.00 u tot 16.00 u

Plaats: Conferentiezaal

Inkom: leden: € 3, niet leden: € 8
een basis drankje inbegrepen

Info: Cecile Moortgat
tel: 0478 21 08 75

e-mail: cecilemoortgat@hotmail.com

Weerspreuk





Telkens van 14 tot 16 uur in zaal Iris van ldc De Plek, Wilsonstraat 28.
Prijs leden & bijleden € 3, niet - leden: € 8 per les
1 drankje (koffie, thee of water) inbegrepen

3 maart – groep 1

Afwerken van oefeningen in verband met werken met foto's.
We hebben de vorige workshops gewerkt met het fotoprogramma van Windows, Paint en het knipprogramma.
Eventuele vragen van de deelnemers worden beantwoord en er volgt een herhaling van de oefeningen.
Er kan ook een back-up gemaakt worden op een externe harde schijf.
Meebrengen: laptop, smartphone en kabel van smartphone en **externe harde schijf**.

17 maart – groep 2: max. 15 personen, vooraf inschrijven

Werken met bestanden en mappen
Bespreking van de schermen van Windows Verkenner
Praktijk: zelf mappen maken
Gelieve je laptop mee te brengen.

Dauwwandeling (met uitgebreid ontbijt) 21 maart 2025

Wij voorzien een vroege wandeling in de Hondsbossen, onder de leiding van Natuurgids Gerhard. Hij zal ons inwijden in de plaatselijke fauna en flora.



Programma:

Uur	Actie
06.30 u	Samenkomst in de cafetaria voor koffie of thee en een koffiekeok
07.00 u	Vertrek met gids naar de Hondsbossen
08.30 u	Terugkomst in de cafetaria en aanschuiven voor het uitgebreid ontbijtbuffet
09.30 u	Afsluiting

Laarzen of stevige schoenen aanbevolen!

Je hebt ook de mogelijkheid om enkel naar het ontbijtbuffet te komen zonder te wandelen, wel voor dezelfde kost.

Geef dit aan in het vakje 'voorkeur' bij de inschrijving.



Inschrijven:

okraskwcentrum.be/bestel/25-330
of QR-code hiernaast.

Kostprijs: Leden: € 10,00
Niet-leden: € 15,00

Laatste inschrijving: 11 maart 2025



Alle info:

Manu Saels, tel 0477 333 580 – e-mail: manu@saels.eu

Vrijdag 21 maart 2025

Lezing Klimaatverandering

Door Frank Deboosere

De klimaatverandering zet door. De aarde heeft koorts. De patiënt is ziek. En toch blijft ie roken, vervuilen, consumeren als een gek. De concentratie aan broeikasgassen stijgt jaar na jaar.

En dus wordt de aarde ziek en krijgt ze koorts. We zien het, we voelen het. De Noordpool smelt snel weg. Extremer weer, droogte en overstromingen, temperatuurrecords, een stijgende zeespiegel, ... we zijn niet goed bezig. De wereld verandert zienderogen. De biodiversiteit krijgt rake klappen.

Maar gelukkig staat er een nieuwe generatie klaar met frisse ideeën. Jonge mensen die voelen dat het anders moet, enthousiaste mensen die de fiets herontdekken, ijverige wetenschappers en technici die onverwachte oplossingen bedenken.

Er wordt heel veel verwacht van onze politici en van de industrie. Maar zij alleen kunnen de klimaatwijzigingen niet ongedaan maken. Het is aan ons, burgers, om het goede voorbeeld te geven. Fietsvakanties, wasdraad, groene energie, rustig aan, soms een truitje meer, waterbeheer, meer gevarieerd voedsel.

Als we de klimaatcrisis willen bedwingen, zullen we meer dan ooit moeten samenwerken. Samenwerken tussen burgers, tussen steden, gemeenschappen, landen, volkeren.

Het wordt een boeiende lezing, met soms verrassende info, klare taal, een vleugje humor, een natje, een droogje en veel praktische weetjes.

Korte bio:

Frank Deboosere (°1958) was 36 jaar weerman bij VRT. Als Europees klimaatambassadeur draagt hij wetenschap, technologie en ecologie hoog in het vaandel. Maar ook taal en muziek kunnen hem bekoren. In 1997 ontving hij de Wabliefst-prijs voor heldere taal. In 2017 kreeg hij het Ereteken van de Vlaamse Gemeenschap. Hij schreef verschillende boeken over weer, klimaat en astronomie. Deboosere is nog steeds actief bij volkssterrenwacht Mira, Kom op tegen Kanker en de Vlaamse Olympiades voor Natuurwetenschappen. Hij is tegenwoordig weerman bij Mediahuis.

Inkom: Okra-leden: € 13,- Niet-leden: € 18,-

Inschrijving en betaling voor 11/03/25 via

www.okraskwcentrum.be/bestel/25-625

Plaats: Parochiezaal St-Katarina, Markt 28, 2860 St-Kat-Waver

Meer info: Manu Saels – Tel 0477 33 35 80 – E-mail manu@saels.eu



Foto Sarina Mannaert

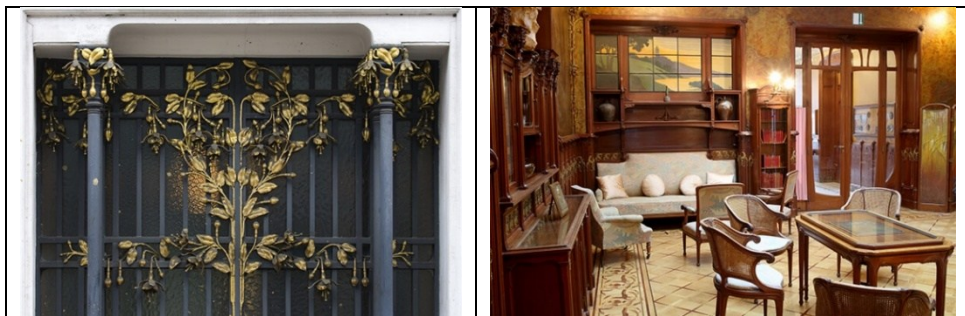
Koffietafel inbegrepen

Jong-Okra op zondag zondag 16 maart 2025

Deze zondag maken we een daguitstap met de trein naar Mons / Bergen. We maken **een stadswandeling**, waar we een tiental Murals zullen kunnen bewonderen. We voorzien geruime tijd om het **nieuwe station** te bezichtigen, van de Spaanse architect Santiago Calatrava, en we bezoeken er **Maison Losseau**.

We vertrekken met de trein vanuit het station Mechelen om 08.39 uur gepland op spoor 12. In Brussel-Zuid stappen we over op de trein naar Mons, gepland op spoor 20. Zoals altijd zorgt iedereen zelf voor zijn / haar treinticket. Voor wie zijn auto op de parking onder het station wenst te parkeren is er een belangrijke korting via het treinticket.

Indien de NMBS de tarieven nog niet heeft aangepast gelden de tarieven:
Seniorenticket = 8,30 euro,



Op een steenworp afstand van de Grote Markt van Bergen presenteert Maison Losseau een neoklassieke witte gevel met een relatief sobere uitstraling. Alleen de metalen deuren, rijkelijk versierd met fuchsiakleurige bloemen en bladeren, verraden de smaak van de voormalige eigenaar, Léon Losseau, op het gebied van architectuur en decoratie.

Kostprijs van het bezoek is ter plaatse te betalen.

Museumpass: gratis toegang., Seniorenticket: 5 euro

We zullen lunchen in een restaurant-bistro, ieder voor eigen rekening. Hier geef ik later nog info over.

We verwachten dat we omstreeks 19.00 uur terug in Mechelen zijn.

De inschrijving gebeurt **vóór 5 maart 2025** via .

jongokra@okraskwcentrum.be



We brengen een bezoek aan Urania, de volkssterrenwacht in Hove. We komen samen in Hove om 19.15 uur, Jozef Mattheessensstraat 60, Hove Carpooling afspreken met Ludo. Het bezoek duurt ongeveer tot 22.00 u.

Wat valt er te ontdekken?

Je gids neemt je mee op een ontdekkingsstocht door het zonnestelsel en het heelal in ons sterren-auditorium.

Daarbij trakteren we je op de recentste beelden van de verschillende hemellichamen.

Wandel langs de zon en de planeten in onze zonnestelsel-gang, waar een 12 meter lang schaalmodel je de afstanden tussen en de grootte van de planeten laat ontdekken.

In de tentoonstellingszaal krijg je een unieke collectie stenen uit de ruimte te zien. Meer nog, je krijgt de kans om een echte meteorietsteen vast te nemen!

Weer of geen weer, in het Urania-planetarium is de hemel altijd wolkeloos en bewonder je een perfecte sterrenhemel met maar liefst 3500 sterren!

We tonen je de sterrenbeelden, het melkwegstelsel, de beweging van de planeten aan de nachtelijke hemel, vallende sterren,....

Leun achterover in je comfortabele filmzetel om te genieten van een spectaculaire 360°-film!

In de waarnemingstoren legt je gids je de werking van onze telescoop uit, een 40 cm Cassegrain-telescoop.

Als het weer het toelaat, bekijk je de maan of de planeten zoals je ze nog nooit zag!

Deelnamekost: € 12 per persoon.

Minimaal 10, maximaal 25 deelnemers.

Indien er onvoldoende deelnemers zijn wordt het bezoek geannuleerd,
en wordt het betaalde bedrag terugbetaald.

Inschrijven en betalen voor 1 maart, kan via de website van Okra:

<https://www.okraskwcentrum.be/bestel/25-510>

of via de QR-code hiernaast.

Voor bijkomende info: stuur een mail aan

jongokra@okraskwcentrum.be



* Sterrenwacht Urania *



Verjaardagen maart

Dag	Naam	Dag	Naam
1	Calders Jeanne	16	De Munter Jan
1	Roggeman Emi	18	Hense Hugo
3	Van Der Steen Maria	19	Lens Rita
3	Van Hummelen François	19	Pison Veerle
5	Crauwels Wis	19	Van Hoyweghen Paula
6	Rabaey Marie-Thérèse	20	Van den Borre Micheline
6	Van den Nijden Tinneke	21	Bulté Pascal
6	Van Haesendonck Lea	21	Cleynhens Julienne
6	Vandeneede Chris	21	Geens Willy
7	De Keyser Rosette	21	Van Dessel Diane
7	Stephani Nan	22	Van Tricht Georgette
8	Janssens Cecile	23	Smans Marcel
9	Barberien Gerda	24	Van den Eynde Julie
9	Ceulemans René	25	Van Der Auwera Cecil
9	Van Herck Ermine	26	Van Loo Willy (Gustaaf)
10	Van Eldere Madeleine	26	Van Riet Jan
11	Dom Jan	27	Van Looy Willy
11	Verstraten Agnes	29	Kimpe Anita
14	Verboomen Irena	29	Massart Frieda (Wilfrieda)
15	De Roeck Jozef (Jef)	29	Provo Elly
15	Tops Paula		

Erratum

juist telefoonnummer van Amedé Bosmans:

015 31 03 36

! staat foutief op de bijsluiter "bingo" in maandblad februari



Afgiftekantoor:
St-Katelijne-Waver
P927703



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Maandelijks tijdschrift van Okra – St-Katelijne-Waver-Centrum
Afzender en v/u: Emmanuel Saels, Walemstraat 22, 2860 St-Katelijne-Waver



Sport- en Recreatiecomplex Heiveld

Dreefvelden 1
2860 St-Katelijne-Waver
Tel: 015/31 89 29
E-mail: info@heiveldtennis.be
Website: heiveld.com



Restaurant Katelijne

Markt 37/38
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 53 40
E-mail: info@restaurantkatelijne.be

Confiserie *Ann* b.v.



Markt 24
2860 St-Katelijne-Waver
015/31 33 52
confiserieann@telenet.be



Bistro Markt21

Markt 21
2860 Sint-Katelijne-Waver
Tel: 015 31 99 01
E-mail: info@bistromarkt21.be